

すずきゅう  
の  
手作り弁当



# Hand Made Lunch



月	火	水	木	金	土
<p>～2026年母の日は5月10日 日曜日～</p> <p>日頃の母の苦勞を労り、母への感謝を表す日です。</p> <p>日本やアメリカでは5月の第二日曜日にお祝いしますが、その起源は世界中様々で日付も異なります。</p> <p>例えばスペインでは5月第一日曜日、スウェーデンでは5月の最後の日曜日です。赤いカーネーションで感謝を伝えたいですね。</p>				<p>1 507kcal 3.0</p> <p>自慢の鶏唐揚げ</p> <p>系こんチャプチェ</p> <p>青梗菜ごまあえ</p> <p>チヂミ</p> <p>&lt;かに玉&gt;</p>	<p>～お客様へお願い～</p> <p>土曜日のご注文は前日12時までの予約制で宜しくお願致します。</p>
<p>ゴールデンウィーク休業日</p> <p>5月2日(土)～5月6日(水)</p> <p>ご迷惑をおかけいたしますが、宜しくお願致します。</p>			<p>7 587kcal 3.0</p> <p>ヒレカツ</p> <p>春雨サラダ</p> <p>蓮根ちくわの甘辛</p> <p>五目巾着</p> <p>&lt;子持ちししゃも&gt;</p>	<p>8 543kcal 3.2</p> <p>白身フライ</p> <p>豆腐ステーキ</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>法蓮草すりごまあえ</p> <p>みそつくね</p> <p>&lt;チキンステーキ&gt;</p>	<p>9</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>11 664kcal 4.6</p> <p>大きなハンバーグ</p> <p>～デミグラスソース～</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>ポテトフライ</p> <p>小さな南瓜フライ</p> <p>&lt;いか軟骨竜田揚げ&gt;</p>	<p>12 513kcal 3.4</p> <p>アジフライ</p> <p>イカフライ</p> <p>法蓮草卵とじ</p> <p>もやしのナムル</p> <p>つくね串</p> <p>&lt;冷やし中華&gt;</p>	<p>13 608kcal 4.0</p> <p>梅しそ香るささみフライ</p> <p>豆腐ハンバーグ</p> <p>青梗菜ナムル</p> <p>北海道ポテトミックス</p> <p>たこはんぺん</p> <p>&lt;サバみそ煮&gt;</p>	<p>14 523kcal 3.2</p> <p>ミニフライドチキン</p> <p>ホッケ塩焼き</p> <p>キャベツのみそいため</p> <p>茄子のお浸し</p> <p>ミートボール</p> <p>&lt;冷やしそば&gt;</p>	<p>15 545kcal 3.8</p> <p>焼き鳥いため</p> <p>カレーコロッケ</p> <p>もやしのサラダ</p> <p>蓮根金平</p> <p>玉子焼き</p> <p>&lt;イカフリッターレモン甘酢&gt;</p>	<p>16</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>18 590kcal 3.0</p> <p>タレ漬メンチカツ</p> <p>塩焼きそば</p> <p>法蓮草煮びたし</p> <p>キャベツのコンソメ煮</p> <p>もずく</p> <p>&lt;ロールキャベツ&gt;</p>	<p>19 580kcal 3.0</p> <p>鶏竜田揚げ</p> <p>白菜のツナ煮</p> <p>オムレツ</p> <p>ミニ紅しょうがはんぺん</p> <p>&lt;白身魚香草焼き&gt;</p>	<p>20 608kcal 4.0</p> <p>ハムチーズフライ</p> <p>サバ蒲焼き</p> <p>蓮根すりごまあえ</p> <p>大豆とひじきのうま煮</p> <p>大きな肉団子</p> <p>&lt;特大肉焼売&gt;</p>	<p>21 564kcal 3.3</p> <p>天ぷら盛り合わせ</p> <p>タラバヅル焼き</p> <p>麻婆春雨</p> <p>れんこんつくね</p> <p>&lt;冷うどん&gt;</p>	<p>22 604kcal 3.3</p> <p>こだわり衣のフライチキン</p> <p>ナポリタン</p> <p>豆腐チャンプル</p> <p>切干大根サラダ</p> <p>ミニハンバーグ</p> <p>&lt;さわらのてり焼き&gt;</p>	<p>23</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>25 530kcal 3.9</p> <p>照り焼きハンバーグ</p> <p>マッシュポテト</p> <p>法蓮草ソテー</p> <p>オムレツ</p> <p>&lt;イカチリソース&gt;</p>	<p>26 567kcal 3.3</p> <p>みそヒレカツ</p> <p>茄子のネギソース</p> <p>もやし中華サラダ</p> <p>めかぶ</p> <p>&lt;ツマホッケ塩焼き&gt;</p>	<p>27 626kcal 3.3</p> <p>ユーリンチー</p> <p>ブロッコリーおほかあ煮</p> <p>高野豆腐煮</p> <p>野菜春巻き</p> <p>&lt;八宝菜&gt;</p>	<p>28 609kcal 3.0</p> <p>大半り焼き肉</p> <p>スパイス香る欧風カレーコロッケ</p> <p>切干大根昆布なます</p> <p>ピーマンチャンプル</p> <p>紅しょうが天</p> <p>&lt;魚のパセリバターオイル漬&gt;</p>	<p>29 616kcal 4.3</p> <p>サバフィーレフライ</p> <p>ソース焼きそば</p> <p>もやしの煮びたし</p> <p>小松菜サラダ</p> <p>ブラックハッピーハンバーグ</p> <p>&lt;ヤンニョムチキン&gt;</p>	<p>30</p> <p>お任せメニュー</p>

【お弁当に関するお願い・注意事項】

- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。 ※カロリーの横の数値はオカズの塩分です ・並御飯200g程度(335kcal)
  - ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召上がり下さい。 ・弁当容器は電子レンジにはかけられません。
  - ・ご意見等ございましたらこちらまで ・メールアドレス suzukiyu@mecha.ne.jp ・カロリーは推定値となります
  - ・ご注文のお電話は午前9時までをお願いします。 ・お弁当箱の中へ割箸など他のものを入れないで下さい。
- ※小盛御飯ご用意がございます。SDZs、食品ロス運動にご協力の程、宜しくお願致します。



すずきゅう 検索



TEL : 059-382-5333  
FAX : 059-382-4589  
受付時間 : 8時～17時