

すずきゅう
の
手作り弁当



Hand Made Lunch



月	火	水	木	金	土
<p>4月3日(金)で味ご飯のご提供はしばらくお休みです。次回は10月ごろとなります。ぜひご賞味下さい!</p>	<p>1 574kcal 3.0 焼き肉カルビメンチカツ 海鮮串フライ 法蓮草卵とじ ブラックペッパーハンバーグ 五目巾着 ＜鶏の香草焼き＞</p>	<p>2 535kcal 3.5 三種の根菜入鶏つくねハンバーグ インゲンのごまよごし こんにやくのチャプチェ クリームコロッケ ＜魚の南蛮漬け＞</p>	<p>3 味ご飯★ 糸江しょうががき揚げ 竹輪天・南瓜天 小松菜辛子あえ 茄子のみそいため ミートボール ＜豚のしょうが焼き＞</p>	<p>4 お任せメニュー ～お客様へお願い～ 土曜日のご注文は前日12時までの予約制で宜しくお願致します。</p>	
<p>6 605kcal 3.2 豚しそチーズかつ カリフラワーサラダ ごぼう糸江しょうががきつまあげ 小松菜の煮びたし ＜かに玉＞</p>	<p>7 518kcal 3.6 黄金めんちかつ チキンステーキ キャベツみそいため もやしのごまあえ めかぶ ＜魚のおろし煮＞</p>	<p>8 612kcal 3.6 大きなハンバーグ ～ステーキソース～ マッシュポテト ブロッコリーピーナツあえ コーンコロッケ ＜イフリターの甘酢＞</p>	<p>9 521kcal 3.6 アツフライ えびかつ ひじきのうま煮 蓮根の照り焼き 車ふの煮もの ＜肉じゃが煮＞</p>	<p>10 559kcal 4.0 鶏竜田揚げ 人気メニュー! 切干大根サラダ もやしの煮びたし たけのこのさつま揚げ ＜タラごましょうゆ漬け＞</p>	<p>11 お任せメニュー</p>
<p>13 535kcal 3.0 照り焼き豆腐ハンバーグ エビフライ 青梗菜のソテー もずく オムレツ ＜えびちり＞</p>	<p>14 582kcal 3.5 ホ"ロネ"セ"ラビ"オリ 特大肉焼売 麻婆豆腐 法蓮草のナムル キャベツ焼き ＜ハ宝菜＞</p>	<p>15 535kcal 3.7 みそヒレカツ 人気メニュー! こんにやく金平 蓮根酢のもの 玉子焼き ＜秋刀魚の塩焼き＞</p>	<p>16 596kcal 3.5 大きなメンチカツ ソース焼きそば ぶりの煮つけ 小松菜のすりごまあえ ふんわり野菜豆腐よせ ＜蒸し鶏の中華煮＞</p>	<p>17 612kcal 3.0 白身フライ カ"ク"リ"ミ"コ"ロ"ケ"・ミ"ト"ス"パ"ゲ"テ"ィ ブロッコリーサラダ 茄子のネギソース 大きな肉団子 ＜ピピンバいため＞</p>	<p>18 お任せメニュー</p>
<p>20 566kcal 3.0 海鮮豆腐ステーキ うにクリームコロッケ 小松菜のソテー 蓮根とひじきのサラダ 春巻き ＜タンンドリーチキン＞</p>	<p>21 624kcal 4.5 ごろっとかにかまフライ サバ蒲焼き ソース焼きそば こんにやくピリ辛 もやしのいため れんこんさつま揚げ ＜酢豚＞</p>	<p>22 565kcal 4.1 手仕込み鶏天ぷら 麻婆春雨 ピーマンのおかか煮 みそあじつくね ＜ちくぜん煮＞</p>	<p>23 579kcal 3.0 つくね大葉巻きハンバーグ カレーコロッケ 白菜のツナ煮 蓮根金平 玉子焼き ＜あじの一味焼き＞</p>	<p>24 579kcal 4.1 自慢の鶏唐揚げ 人気メニュー! もやしとちくわのいためもの 法蓮草のしょうが煮 彩海鮮バーグ ＜子持ちししゃも＞</p>	<p>25 お任せメニュー</p>
<p>27 560kcal 4.0 サバフィレフライ 塩焼きそば ブロッコリー土佐煮 麻婆茄子 大粒たこやき ＜大きなハムステーキ＞</p>	<p>28 602kcal 3.0 ソースヒレカツ 人気メニュー! 蓮根サラダ 南瓜甘煮 がんもの含め煮 ＜蒸し鶏のサラダ＞</p>	<p>29 595kcal 3.5 大きなハムカツ 五目豆煮 焼ビーフン 高野豆腐の煮もの ＜サバみそ煮＞</p>	<p>30 599kcal 3.4 大きなハンバーグ 人気メニュー! 切干大根煮 カリフラワーの酢のもの 南瓜コロッケ ＜北海道カップグラタン＞</p>	<p>～お知らせ～ 4月より献立＜＞内がつくBセットランチ お弁当容器が新しくなります! お楽しみにしてして下さい。</p> <p>＜＞がつくとBセットランチ ＜＞以外はAセットランチ</p>	

【お弁当に関するお願い・注意事項】

- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。 ※カロリーの横の数値はオカズの塩分です ・並御飯200g程度(335kcal)
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召上がり下さい。 ・弁当容器は電子レンジにはかけられません。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで ・メールアドレス suzukiyu@mecha.ne.jp ・カロリーは推定値となります
- ・ご注文のお電話は午前9時までお願い致します。 ・お弁当箱の中へ割箸など他のものを入れないで下さい。
- ※小盛御飯ご用意がございます。SDZs、食品ロス運動にご協力の程、宜しくお願致します。



すずきゅう 検索



TEL: 059-382-5333
FAX: 059-382-4589
受付時間: 8時～17時