

すずきゅう
の
手作り弁当



Hand Made Lunch



月	火	水	木	金	土	
2 552kcal 3.1 豚のしそチーズかつ 青梗菜のカニあん ブロッコリーピザ 三種の根菜天 ＜ししゃも＞	3 599kcal 3.8 やみつきハムキャベツかつ 豆腐ステーキ 小松菜のすりごまあえ 南瓜の煮っころ 菜の花がんと ＜ちくぜん煮＞	4 548kcal 2.7 ユーリンチー 白菜サラダ 蓮根金平 焼売 ＜ツマホッケー味焼き＞	5 593kcal 5.0 ソース焼きそば サバフィレフライ キャベツみそいため じゃがツナ煮 みそあじつくね ＜合鴨スライス＞	6 617kcal 3.2 紀州南高梅しそさしみカツ アツフライ 麻婆大根 オムレツ 紅しょうが海鮮バーグ ＜焼きうどん＞	7 お任せメニュー ～お客様へお願い～ 土曜日のご注文は 前日12時までの予約制で 宜しくお願ひ致します。	
9 586kcal 3.4 大きなハンバーグ ～デミグラスソース～ 法蓮草とコーンのソテー 高野豆腐煮 クリームコロッケ ＜明太チーズロール＞	10 615kcal 3.7 宮崎県霧島黒豚メンチカツ サバ蒲焼き もやし中華サラダ ごんにやく金平 がんとふくめ煮 ＜ドライカレー＞	11 556kcal 3.5 カレーラビオリ 特大肉焼売 キャベツ煮びたし 麻婆豆腐 海鮮チヂミ ＜ませそば＞	12 538kcal 4.0 みそヒレカツ 大根煮もの 蓮根の酢のもの たこはんぺん ＜かに玉＞	13 574kcal 4.2 チキンステーキ コーンコロッケ もやしのナムル ピーマンのチャンプル ごぼう巻き	14 お任せメニュー	
16 619kcal 3.5 こだわり衣のフライドチキン 南瓜の甘煮 法蓮草卵とじ 串ぶの煮もの ＜えびちり＞	17 552kcal 3.3 カニクリームコロッケ 大判焼肉 キャベツのポトフ 白菜の土佐煮 にらまんじゅう ＜さばみそ煮＞	18 515kcal 4.3 豆腐ハンバーグ ～玉ねぎソース～ 青梗菜のソテー 麻婆茄子 しょうが天 ＜蒸し鶏サラダ＞	19 味ご飯 540kcal 3.0 ます西京漬け 焼き肉カルビめんちかつ ブロッコリーサラダ めかぶ ジャンボミートボール ＜すきやき煮＞	20 祝日 632kcal 4.0 ベーコンチーズかつ ナポリタン 昆布と切干大根のなます 豆腐のチャンプルー ブラックハッピーハンバーグ ＜ロールキャベツ＞	21 お任せメニュー	
23 601kcal 3.0 タレ漬メンチカツ 小松菜辛子あえ カリフラワーサラダ 鶏さつま揚げ ＜イカフリッターレモン甘酢＞	24 533kcal 3.0 紀州南高梅肉ちきんかつ 白身フライ もやしのごまあえ さつまいものかんろ煮 がんとふくめ煮 ＜回鍋肉＞	25 622kcal 3.5 大きなハンバーグ ～照り焼きソース～ じゃがいもの煮もの ひじきと大豆の炊き合わせ 野菜コロッケ ＜カップグラタン＞	26 574kcal 3.3 鶏竜田揚げ 茄子の香味ソース タラバヅル焼き たけのこの和風春巻き ＜北海道秋刀魚塩焼き＞	27 533kcal 3.1 ヒレカツ わさびソース もやしの煮びたし もずく 玉子焼き ＜魚の塩焼き＞	28 お任せメニュー	
30 514kcal 4.0 二層のブラックカレーコロッケ あらびきつくね 蓮根のすりごまあえ 白菜の煮びたし ふんわり野菜豆腐よせ ＜蒸し鶏の中華風＞	31 536kcal 3.3 たけのこの豆腐ステーキ ハムチーズフライ 麻婆春雨 ブロッコリーとひじきのサラダ たこやき ＜スタミナ焼肉＞	<p>3月17日(火)数量限定!要予約</p> <p>野菜と牛肉の旨みが溶けこんだ濃厚な味わい</p> <p>レストラン風 カレー 焼き野菜添え</p> <p>¥700(税込756円)</p> <p>※電子レンジ可能な容器ですが蓋ははずして温めて下さい</p>				

【お弁当に関するお願い・注意事項】

- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承ください。 ※カロリーの数値はオカズの塩分です ・並御飯200g程度(335kcal)
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召上がり下さい。 ・弁当容器は電子レンジにはかけられません。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで ・メールアドレス suzukiyu@mecha.ne.jp ・カロリーは推定値となります
- ・ご注文のお電話は午前9時までをお願いします。 ・お弁当箱の中へ割箸など他のものを入れないで下さい。
- ※小盛御飯ご用意がございます。SDZs、食品ロス運動にご協力の程、宜しくお願ひ致します。



すずきゅう



TEL: 059-382-5333
FAX: 059-382-4589
受付時間: 8時～17時