



# こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ハンバーグ ハムステーキ 切干大根のごまドレあえ 高野豆腐煮 ひなまつりゼリー ごはん	チキンカツ チンジャオロースー ビーフンいため さくらしゅうまい ビスケット ごはん	麻婆豆腐 カレーコロッケ バンサンスー にんしんちゃん ゼリー ごはん	甘辛ダレのささみフライ オムレツ ほうれん草のごまあえ 豆乳がんも プチケーキ ごはん	竜田揚げ しゅうまい ナムル 五目しんじょ さつまいも わかめごはん
9日	10日	11日	12日	13日
とんかつ ミートパンネ 金平ごぼう 玉子焼き ゼリー ごはん	ハンバーガー 	カレーライス 	スラッピージョー コーンフライ 切干大根のごまドレあえ 厚揚げ煮 ゼリー ごはん	ハンバーグ チキンナゲット ごぼうサラダ 焼き豆腐煮 チーズ ごはん
16日	17日	18日	19日	20日
メンチカツ ちくわ天 白菜のだし煮 玉子焼き ゼリー ごはん	肉じゃが ほうれん草のひじきあえ 五目しんじょ チーズ かまぼこ ごはん	からあげ ナムル いか団子煮 大根のみそ煮 ごはん	とんかつ 塩焼きそば ブロッコリーのごまあえ さくらしゅうまい ゼリー ごはん	春分の日 
23日	24日	25日	26日	27日
ハンバーグ ナポリタンパンネ れんこんの青のりあえ 焼き豆腐煮 スマイルポテト ごはん	豚肉しょうがいため コロッケ 小松菜あえ 厚揚げ煮 ゼリー ごはん	ケチャップパンネ ミニチキンステーキ 切干大根のごまドレあえ 五目しんじょ ミニハッシュドポテト ごはん	ハムカツ オムレツ きんぴらごぼう ウインナー ゼリー ごはん	みそ味つくね ささみ磯辺フライ ほうれん草のナムル とうもろこしのつまみあげ チーズ ごはん
30日	31日			
チキンカツ 煮込みハンバーグ ブロッコリーのコンソメ煮 ミニハムステーキ ビスケット ごはん	春巻き ぎょうざ ビーフンいため ミートボール かぼちゃ煮 ごはん	【今月の旬】 葉の花 アスパラガス キャベツ たまねぎ たけのこ ブロッコリー カリフラワー きぬさや かぶ じゃがいも なら セロリ アサリ サワラ ホタテ	仕入れの都合で 変更することがございます	株式会社 すずきゅう 鈴鹿市池田町1235 052(382)5333