



月	火	水	木	金	土
<div>～冬期休業のお知らせ～ 12月28日（日）～1月4日（日） ご迷惑をおかけ致しますが 宜しくお願い致します。</div> <div>あけましておめでとうございます。 本年度も宜しくお願い致します。</div> <div>～お客様へお願い～ 土曜日のご注文は 前日12時までの予約制で 宜しくお願い致します。</div>					
5 615kcal 3.6 大きなハンバーグ ～デミグラスソース～ 高野豆腐煮 春雨の和えもの コーンコロッケ ＜カップグラタン＞	6 549kcal 3.2 ヒレカツ ～手作りみそ～ こんにゃく金平 法蓮草ごま和え うずらたまごしんじょう ＜魚のおろし煮＞	7 528kcal 3.7 鶏竜田揚げ 小松菜の辛子あえ 南瓜の甘煮 スケソウタラの塩焼き ＜えびちり＞	8 573kcal 3.0 野菜かき揚げ 鶏天ぷら 切干大根とこんにゃくのなます 麻婆ビーフン ジャンボ肉団子 ＜肉じゃが＞	9 588kcal 3.5 ホロネーゼラビオリ 特大肉焼売 しらたきチャプチェ 蓮根のサラダ ツマホッケの塩焼き ＜イカフリッターの甘酢＞	10 お任せメニュー
12 祝日 549kcal 3.2 大きなハムカツ 白菜のツナ煮 ブロッコリーピーナッツあえ みそあじつくね ＜ロールキャベツトマト煮＞	13 592kcal 3.7 カニクリームコロッケ チキンステーキ こんにゃくみそ煮 ごぼう金平 しゅうまい ＜サバの蒲焼き＞	14 567kcal 3.5 豚のしそチーズかつ インゲンマヨサラダ もやしのすりごま和え スケソウタラのバジル焼き ＜棒棒鶏＞	15 661kcal 3.3 照り焼きハンバーグ エビフライ カリフラワーのカレーあえ ジャーマンポテト 卵焼き ＜4種のチーズロール＞	16 611kcal 4.3 ごだわり衣のフライドチキン さつまいも甘煮 青梗菜のあえもの 串ふの煮もの ＜北海道秋刀魚の塩焼き＞	17 お任せメニュー
19 627kcal 3.0 タレ漬メンチカツ キャベツ煮びたし ピリ辛こんにゃく 五目巾着 ＜カレーだしうどん＞	20 536kcal 3.6 鶏大根キムチ煮 ハムチーズフライ 茄子のみそ炒め 白菜のとき煮 めかぶ ＜揚げ出し豆腐＞	21 559kcal 3.0 自慢の鶏唐揚げ 切干大根の煮もの ブロッコリーサラダ オムレツ ＜魚の煮つけ＞	22 618kcal 3.0 サバフィーレフライ 味噌飯★ソース焼きそば 法蓮草ナムルあえ 蓮根の酢のもの 彩海鮮バーグ ＜ヤンニョムチキン＞	23 611kcal 4.0 きみとろメンチカツ 粉つきチキン 麻婆大根 大豆の田舎煮 ごぼうすり身揚げ ＜マスのおんかけ＞	24 お任せメニュー
26 600kcal 3.0 ヒレカツ ～大根おろしポン酢～ 蓮根のサラダ インゲンのくったり煮 ふわわり野菜豆腐よせ ＜おんかけ焼きそば＞	27 564kcal 3.7 やわらか焼肉 紅しょうがささみ揚げ もやしのナムルあえ 豆腐の和風煮 季節の野菜さつまいも天 ＜白身カレイの香草焼き＞	28 511kcal 3.6 酢鶏 チャプチェ 法蓮草卵とじ 春巻き ＜かに玉＞	29 542kcal 4.0 豆腐ハンバーグ ～国産玉ねぎのソース～ 麻婆茄子 小松菜のソテー 野菜コロッケ ＜魚の南蛮漬け＞	30 535kcal 3.0 豚みそ 二層のブラックカレーコロッケ 蓮根とひじきの煮もの もやしの煮びたし もずく ＜ししゃも＞	31 お任せメニュー

- ・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>

・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。

・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス [suzukyu@mecha.ne.jp](mailto:suzukyu@mecha.ne.jp)

・ご注文のお電話は午前9時までをお願いします。・お弁当箱の中へ割箸など他のものを入れないで下さい。

※小盛御飯をご用意致します。SDZs、食品ロス運動にご協力の程、宜しくお願い致します。
- ※カロリー表示は推定値となります

※御飯（並）200g程度

※カロリーの横の数値はオカズの塩分です