



はんど めいど らんち Hand Made Lunch

月	火	水	木	金	土
～冬期休業のお知らせ～ 12月28日(日)～1月4日(日) ご迷惑をおかけ致しますが 宜しくお願ひ致します。		あけましておめでとうございます。 本年度も宜しくお願ひ致します。		～お客様へお願ひ～ 土曜日のご注文は 前日12時までの予約制で 宜しくお願ひ致します。	
5 615kcal 3.6 大きなハンバーグ ～デミグラスソース～ 高野豆腐煮 春雨の和えもの コーンコロッケ <カップグラタン>	6 549kcal 3.2 ヒレカツ ～手作りみそ～ こんにゃく金平 法蓮草ごま和え うずらたまごしんじょう <魚のおろし煮>	7 528kcal 3.7 鶏竜田揚げ 小松菜の辛子あえ 南瓜の甘煮 スケソウタラの塩焼き <えびちり>	8 573kcal 3.0 野菜かき揚げ 鶏天ぷら 切干大根とこんぶのなます 麻婆ビーフン ジャンボ肉団子 <肉じゃが>	9 588kcal 3.5 ホロネーセラビオリ 特大肉焼壳 しらたきチャップチエ 蓮根のサラダ シマホッケの塩焼き <イカフリッターの甘酢>	10 お任せメニュー
12 祝日 549kcal 3.2 大きなハムカツ 白菜のソナ煮 ブロッコリーピーナッツあえ みそあじつくね <ロールキャベツトマト煮>	13 592kcal 3.7 カニクリームコロッケ チキンステーキ こんにゃくみそ煮 ごぼう金平 しゅうまい <サバの蒲焼き>	14 567kcal 3.5 豚のしそチーズかつ インゲンマヨサラダ もやしのすりごま和え スケソウタラのバジル焼き <棒棒鶏>	15 661kcal 3.3 照り焼きハンバーグ エビフライ カリフラワーのカレーあえ ジャーマンポテト 卵焼き <4種のチーズロール>	16 611kcal 4.3 こだわり衣のフライドチキン さつまいも甘煮 青梗菜のあえもの 車ふの煮もの <北海道秋刀魚の塩焼き>	17 お任せメニュー
19 627kcal 3.0 タレ漬メンチカツ キャベツ煮びたし ピリ辛こんにゃく 五目巾着 <カレーたうじうどん>	20 536kcal 3.6 鶏大根キムチ煮 ハムチーズフライ 茄子のみそ炒め 白菜のとさ煮 めかぶ <揚げ出し豆腐>	21 559kcal 3.0 自慢の鶏唐揚げ 切干大根の煮もの ブロッコリーサラダ オムレツ <魚の煮つけ>	22 618kcal 3.0 サバフィーレフライ 味ご飯★ソース焼きそば 法蓮草ナムルあえ 蓮根の酢のもの 彩海鮮バーグ <ヤンニョムチキン>	23 611kcal 4.0 きみとろメンチカツ 粉つきチキン 麻婆大根 大豆の田舎煮 ごぼうすり身揚げ <マスのあんかけ>	24 お任せメニュー
26 600kcal 3.0 ヒレカツ ～大根おろしポン酢～ 蓮根のサラダ インゲンのくったり煮 ふんわり野菜豆腐よせ <あんかけ焼きそば>	27 564kcal 3.7 やわらか焼肉 紅しょうがささみ揚げ もやしのナムルあえ 豆腐の和風煮 季節の野菜さつまいも天 <白身カレイの香草焼き>	28 511kcal 3.6 酢鶏 チャップチエ 法蓮草卵とじ 春巻き <かいに玉>	29 542kcal 4.0 豆腐ハンバーグ ～国産玉ねぎのソース～ 麻婆茄子 小松菜のソテー 野菜コロッケ <魚の南蛮漬け>	30 535kcal 3.0 豚みそ 二層のブラックカレーコロッケ 蓮根とひじきの煮もの もやしの煮びたし もずく <ししゃも>	31 お任せメニュー

・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>

※カロリー表示は推定値となります ※御飯(並)200g程度

・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。

※カロリーの横の数値はオカズの塩分です

・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

・ご意見等ございましたらこちらまで・・・メールアドレス suzukyu@mecha.he.jp

・ご注文のお電話は午前9時までにお願いします。・お弁当箱の中へ割箸など他のものを入れないで下さい。

※小盛御飯ご用意ございます。SDZs、食品ロス運動にご協力の程、宜しくお願ひ致します。



suzukyu5333

すずきゅう

検索

お弁当給食の
すずきゅう
TEL059-382-5333