

すずきゅう
の
手作り弁当

はんど
Hand
Made
Lunch

めいど
らんち

12
月

月	火	水	木	金	土
1 591kcal 3.0 ヒレカツ ～わさびソース～ カリフラワーマヨサラダ ピーマンチャンプル 五目巾着 ＜ししゃも＞	2 508kcal 3.1 牛タン入りビーフステーキフライ ゆず香る蓮根の豆腐ハンバーグ 青梗菜の辛子あえ ジャーマンポテト もずく ＜マス西京漬け＞	3 544kcal 3.4 鶏竜田揚げ ブロッコリーサラダ かぼちゃの甘煮 がんもの含め煮 ＜北海道さんま塩焼き＞	4 543kcal 3.2 大きなえびかつ 塩かるび焼きそば 麻婆茄子 大根の煮もの タラのバジル焼き ＜豚のしょうが焼き＞	5 574kcal 3.2 あじフライ しそなんこつ粗びきつくね 焼ビーフン 白菜のさっぱりあえ べにしょうが天 ＜キーマカレー＞	6 お任せメニュー ～お客様へお願い～ 土曜日のご注文は 前日12時までの予約制で 宜しくお願い致します。
8 591kcal 3.3 照り焼きハンバーグ エビフライ 法蓮草卵とじ 大豆とひじきのうま煮 野菜天 ＜カップグラタン＞	9 511kcal 4.0 手作り鶏天ぷら サバ蒲焼き 蓮根サラダ もやしの煮びたし 焼売 ＜おでん煮＞	10 528kcal 3.0 マス西京漬け 野菜かき揚げ キャベツみそいため 茄子のネギソース 肉団子 ＜レバニラいため＞	11 579kcal 4.3 自慢の鶏唐揚げ 人気メニュー もやしのすりごま和え 麻婆豆腐 春巻き ＜蒸し鶏のサラダ＞	12 561kcal 3.8 回鍋肉 カレーコロッケ ブロッコリーピーナッツあえ ごんこやく金平 お好み焼き ＜白身カレイのごましょうゆ漬け＞	13 お任せメニュー
15 558kcal 3.9 つくね大葉巻き 牛肉コロッケ 白菜のとさ煮 じゃがツナ煮 にらまんじゅう ＜イカフリッター甘酢＞	16 601kcal 3.0 ハムカツ カニクリームコロッケ キャベツの煮びたし 麻婆大根 みそあじつくね ＜シマホッケの塩焼き＞	17 590kcal 3.0 鶏むね唐揚げ ～野菜あんかけ～ 蓮根の酢のもの 茄子のみそいため オムレツ ＜焼きうどん＞	18 599kcal 3.0 みそヒレカツ 人気メニュー 切干大根サラダ ブロッコリーごま和え 卵焼き ＜あじ一味焼き＞	19 591kcal 4.0 大きなハンバーグ ～デミグラスソース～ インゲンくったり煮 南瓜サラダ ちくわ天ぷら ＜ぶり大根＞	20 お任せメニュー
22 562kcal 3.7 大きなサバフィレフライ ソース焼きそば 小松菜のさっぱりあえ ごんこやくのヌタ もろこし焼き ＜合鴨スライス＞	23 519kcal 4.0 鶏ささみ大葉チーズフライ 限定メニュー！ 蓮根ポロネーズ もやしのすりごま和え サバ塩焼き ＜すき焼き煮＞	24 530kcal 3.4 フライドチキン 茄子の煮びたし 揚げ出し豆腐 白揚げ紅しょうが ＜ししゃも＞	25 味ごはん★ レモンチキンステーキ 南瓜コロッケ もやしのナムル ブロッコリーサラダ ふんわり野菜豆腐よせ ＜イカ唐揚げ＞	26 623kcal 4.0 豆腐ハンバーグ ホタテクリームコロッケ キャベツのオイスターいため カリフラワーマヨサラダ 彩海鮮バーグ ＜年越しそば＞	27 お任せメニュー

～冬期休業のお知らせ～
12月28(日)～1月4(日)
ご迷惑をおかけ致しますが
宜しくお願い致します。

12月26日(金)肉の日
～牛カルビ丼～
価格：800円(税込864円)
※お早めのご注文をお待ちしております

今年もご愛顧頂き有難うございました。
来年度も宜しくお願い致します。

・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/> ※カロリー表示は推定値となります ・カロリーの横の数値はオカズの塩分です

・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい ・米の価格の高騰により今月よりライス(並盛)200g程度になります

・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい ・大盛有料でございます(税込108円)

・ご意見等ございましたらこちらまで ・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp

・ご注文のお電話は午前9時までお願いします ・お弁当箱の中へ割箸など他のものを入れないで下さい

※小盛御飯(190g程度)をご用意致します。SDZs、食品ロス運動にご協力の程、宜しくお願い致します

Instagram
suzukyu5333

すずきゅう

検索

お弁当給食の
すずきゅう

TEL059-382-5333