

すずきゅう
の
手作り弁当

はんど
Hand
Made
Lunch

めいど
らんち

10月

月	火	水	木	金	土
～お客様へお願い～ 食中毒をひきおこす微生物が増えやすい時期です。 お弁当は出来るだけ涼しい場所で保管し お早めにお召し上がり下さい。 		1 焼肉カルビメンチカツ サバ蒲焼き ジャーマンポテト 小松菜辛子あえ えび焼売	2 フライドチキン 切干大根サラダ カレーキャベツあえ 高野豆腐煮	3 豆腐ステーキ メンチカツ 茄子のみそいため 法蓮草のごまあえ 大粒たこやき	4 お任せメニュー ～お客様へお願い～ 土曜日のご注文は 前日12時までの予約制で 宜しくお願い致します。
6 ローストハブサラダチキン 牛肉コロッケ チャプチェ 蓮根金平 野菜肉巻き	7 つくね大葉巻きハンバーグ アジフライ ブロッコリーすりごま和え ひじきの旨煮 めかぶ	8 イカしそチーズかつ タンドリーチキン 麻婆大根 豆腐のしょうがそばろ煮 たこはんぺん	9 酢鶏 中華春雨 キャベツのみそいため ぎょうざ	10 みそヒレカツ じゃがツナ煮 法蓮草のお浸し オムレツ	11 お任せメニュー 
13 祝日 厚切りハムかつ 茄子のネギソース カリフラワーカレー煮 水ぎょうざ	14 照り焼きハンバーグ えびかつ 切干大根煮 蓮根のサラダ 紅しょうが天	15 大判肉包み揚げ 特大しゅうまい 麻婆豆腐 もやしのナムルあえ 海鮮チヂミ	16 金沢ビーフカレーコロッケ ちくぜん煮 ふろふき大根 卵焼き タラのバジル焼き	17 白身フライ なんこつ入り粗びきつくね 春雨の酢のもの 五目豆煮 ネギオムレツ	18 お任せメニュー
20 豆腐ハンバーグ ～野菜あんかけ～ 青菜とコーンのソテー 南瓜の甘煮 カニクリームコロッケ	21 ゆず香るたらのフライ 塩焼きそば インゲンのくったり煮 蓮根の酢のもの サバの塩焼き	22 自慢の鶏唐揚げ 焼きビーフン 青梗菜のナムルあえ にらまんじゅう	23 チキンステーキ チーズインメンチカツ たけのことふきのおかかあえ ブロッコリーひじきの煮もの もずく	24 すき焼き煮 麻婆茄子 彩海鮮紅しょうがバーグ 南瓜コロッケ	25 お任せメニュー
27 ハンバーグ ～きのこデミグラスソース～ マッシュポテト 金平ごぼう コーンコロッケ	28 手作り味噌飯★ 大きなサバフィレフライ ソース焼きそば ブロッコリーツナサラダ もやしのすりごま和え 新しょうが入り肉団子	29 ソースヒレカツ 法蓮草卵とじ 高野豆腐煮 コーン海鮮バーグ	30 天ぷら盛り合わせ (鶏・かき揚げ・竹輪) 青梗菜のお浸し シマホッケ塩焼き ツァンポミートボール	31 ユーリンチー インゲンのマヨサラダ もやしの煮びたし 中華チリ春巻き	

・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>

・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。

・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp

・ご注文のお電話は午前9時までお願いします。・お弁当箱の中へ割箸など他のものを入れないで下さい。

※小盛御飯(200g程度)をご用意致します。SDZs、食品ロス運動にご協力の程、宜しくお願い致します。

※カロリー表示は推定値となります ※御飯(並) 220g程度

※カロリーの横の数値はオカズの塩分です

Instagram
suzukyu5333

すずきゅう

検索

お弁当給食の
すずきゅう

TEL059-382-5333