



# こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ハンバーグ チキンリング 切干大根のごまドレサラダ ミニハムステーキ ゼリー ごはん	焼きそば オムレツ ブロッコリーのサラダ チーズ入りかまぼこ ミニドーナツ ごはん	からあげ 五目きんぴら ウインナー パイナップル ごはん	春巻き ぎょうざ パンサンデー 玉子焼き プチさつまいも ごはん	豚のしょうが焼き コーンコロケ ナムル しゅうまい チーズ ごはん
9日	10日	11日	12日	13日
甘辛ダレささフライ ハムステーキ ふき煮 五目しんじょ ゼリー ごはん	ナポリタンスパゲティー チキンカツ ポテトサラダ にんじんの甘煮 ウインナー ごはん	ハンバーグ チキンナゲット ブロッコリーのコンソメ煮 とうもろこしのつまみあげ プチシュー ごはん	いんげんのごまあえ タレつきメンチかつ まごはやさしいすり身だんご 切干大根の煮物 ゼリー わかめごはん	塩焼きそば とんかつ ほうれん草のお浸し 焼き豆腐 チーズ ごはん
16日	17日	18日	19日	20日
ケチャップペンネ コロケ 焼き魚 根菜のコーンクリームーあえ かまぼこ ごはん	ビビンバ 白身フライ れんごんの青のりあえ がんも煮 ゼリー ごはん	チンジャオロースー さくらしゅうまい もやしのナムル にんじんちゃん エビフライ ごはん	<b>カレー</b> 	ミートボール ミニチキン マッシュポテト ミニハムステーキ プチデザート ごはん
23日	24日	25日	26日	27日
みそ味つくね チキンナゲット ひじき煮 高野豆腐煮 ゼリー ごはん	ドライカレー ちくわ天 ほうれん草のソテー 五目しんじょ チーズ ごはん	肉団子の甘酢がらめ 春巻き 春雨のいためもの 玉子焼き プチデザート ごはん	煮込みハンバーグ おさつコロケ 白菜のコンソメ煮 ウインナー ゼリー ごはん	麻婆豆腐 からあげ 青菜のお浸し 豆乳がんも プチデザート ごはん
30日	31日	今月の旬		
<b>年末年始休業日は</b> <b>12月29日から1月5日です</b> 何卒ご了承くださいませよう お願いいたします。		にんじん キャベツ みずな ながいも 小松菜 さといも 大根 チンゲン菜 ながねぎ 白菜 ほうれん草 れんこん ごぼう キウイ みかん こんにゃく		仕入れの都合で 変更することがございます 
				<b>株式会社 すずきゅう</b> <b>鈴鹿市池田町1235</b> <b>052(382)5333</b>