

すずきゅう  
の  
手作り弁当



# Hand Made Lunch



月	火	水	木	金	土
2 617kcal 3.3 ハーブrostサラダチキン すきやきコロケ・ソース焼きそば 金平蓮根 高野豆腐煮 みそあじつくね <b>&lt;マスの塩焼き&gt;</b>	3 565kcal 3.4 豚のしょうが焼き さわら大葉フライ もやしの煮浸し ひじきと大豆の煮もの 海鮮小判 <b>&lt;ロールキャベツ&gt;</b>	4 566kcal 4.2 ハンバーグ ～デミグラスソース～ マッシュポテト 冬瓜のカニあん 真っ赤なトマトのコク旨ソースフライ <b>&lt;小さい唐揚げ&gt;</b>	5 541kcal 3.1 大判肉包み揚げ 特大肉焼売 焼きビーフン ふるふき大根 チヂミ <b>&lt;かに玉&gt;</b>	6 555kcal 3.0 みそヒレカツ 人気メニュー！ 菜の花のマヨサラダ 金平ごぼう ふんわり野菜豆腐よせ <b>&lt;白身カレイの香草焼き&gt;</b>	7 お任せメニュー
9 587kcal 3.9 あじフライ イカフライ 茄子のお浸し 麻婆豆腐 夕コ焼き <b>&lt;合鴨スライス&gt;</b>	10 555kcal 3.6 自慢の鶏唐揚げ 人気メニュー！ ふきの煮もの さわらのごましょうゆ漬け焼 キャベツ紅しょうが天 <b>&lt;イカステーキ&gt;</b>	11 味御飯★557kcal 4.0 手仕込み鶏天ぷら かきあげ・ちくわ天ぷら ブロッコリーのサラダ サバのバジル焼き クリームチーズinつくね <b>&lt;豚の柳河風煮&gt;</b>	12 565kcal 3.0 韓国風ビビンバ ハムカツ インゲンのサラダ チャプチェ カップグラタン <b>&lt;タラの一味焼き&gt;</b>	13 604kcal 4.0 サーモンフライ とんてき 蓮根の酢のもの ねぎみそごぼう かに焼売 <b>&lt;カレーだしうどん&gt;</b>	14 お任せメニュー
16 645kcal 4.2 クリームチーズinハンバーグ かにクリーミーコロケ 法連草のたまごとし 南瓜のサラダ がんと含め煮 <b>&lt;名古屋風あんかけスパゲティ&gt;</b>	17 569kcal 4.3 チキン南蛮 人気メニュー！ 茄子のみそいため もやしのナムル和え オムレツ <b>&lt;魚のおろし煮&gt;</b>	18 617kcal 4.5 さくっと！旨じゃがコロケ 北海道さんまの蒲焼き ひじきのサラダ 中華春雨 ジャンボミートボール <b>&lt;鶏肉とさつまいもの煮もの&gt;</b>	19 570kcal 3.4 スタミナ焼肉 ハムと白菜の中華あんかけフライ しらたきのチャプチェ 切干大根サラダ 炭火焼なんこつ入りつくね串 <b>&lt;魚のオイル漬け&gt;</b>	20 631kcal 3.2 鶏のチリソース 岩下の新しょうが入りメンチカツ 豆腐のチャンプルー 小松菜のピーナッツ和え ソーセージ天 <b>&lt;マス西京漬け&gt;</b>	21 お任せメニュー
23 535kcal 4.0 ふんわり豆腐ステーキ～おろしソース～ 紀州産梅入りささみフライ ブロッコリーのすりごま和え 白菜のおかか煮 イカハンバーグ <b>&lt;エビフリッターの甘酢&gt;</b>	24 493kcal 4.0 ハンバーグ ～野菜あんかけ～ ひじきとこんにゃくの煮もの 蓮根ポロネーゼ 春巻き <b>&lt;おでん煮&gt;</b>	25 味御飯★527kcal 3.9 クリスマスチキン インゲンのマヨサラダ ジャーマンポテト クリームコロケ <b>&lt;まるごと有頭エビフライ&gt;</b>	26 556kcal 4.1 アジ竜田のマリネ カレーコロケ 麻婆春雨 青梗菜のナムル ブラックハッピーハンバーグ <b>&lt;肉じゃが煮&gt;</b>	27 577kcal 4.0 ソースヒレカツ 小松菜のすりごま和え カリフラワーのサラダ 玉子焼き <b>&lt;年越しそば&gt;</b>	28 お任せメニュー

～冬期休業日～

12月29日～1月5日



今年もご愛顧頂き、誠に  
ありがとうございました。



来年度も宜しくお願い致します

～肉の日～ 12月26日(木)

サイコロステーキ丼 特別価格！

¥500(税込540) 受付締切12月19日(木)



～売上の一部は鈴鹿社会福祉協議会へ寄付させて頂きます～

・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>

※カロリー表示は推定値となります

・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。

※カロリーの横の数値はオカズの塩分です

・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

・ご意見等ございましたらこちらまで・・・メールアドレス [suzukyu@mecha.ne.jp](mailto:suzukyu@mecha.ne.jp)

・ご注文のお電話は午前9時までお願い致します。 ・お弁当箱の中へ割箸など他のものを入れないで下さい。



すずきゅう

検索

お弁当給食の  
**すずきゅう**  
TEL059-382-5333

