

すずきゅう
の
手作り弁当



Hand Made Lunch



月	火	水	木	金	土
2 590kcal 4.3 紀州産梅入りささみフライ ソース焼きそば・ハムステーキ マッシュポテト ブロッコリーの土佐煮 竹輪の磯辺揚げ ＜サイコロステーキ＞	3 517kcal 3.3 鶏の香草焼き 金平ごぼう キャベツと厚揚げの和風煮 卵豆腐 ＜わかさぎの南蛮漬＞	4 575kcal 3.0 豚みそ カレーの唐揚げ 蓮根とこんにゃくの煮もの もやしのナムル コーンソーフードステーキ ＜照り焼きチキン＞	5 599kcal 3.0 自慢の鶏唐揚げ 人気メニュー！ インゲンとしいたけの煮もの 南瓜の甘煮 夕方の塩焼き ＜まぜそば＞	6 525kcal 4.3 酢豚 系こんにゃくのチャプチェ 麻婆豆腐 中華チリ春巻き ＜かに玉＞	7 お任せメニュー
9 588kcal 4.4 豆腐ハンバーグ ～大根おろしソース～ 法連草ごま和え 茄子の揚げ浸し カニクリームコロッケ ＜たっぷりミートオムレツ＞	10 614kcal 4.0 どでか肉団子 野菜かき揚げ 豆腐のチャンプルー こんにゃくの金平 紫いもコロッケ ＜さんまの蒲焼き＞	11 575kcal 3.0 ソースヒレカツ 人気メニュー！ 切干大根の煮もの 小松菜の辛子和え 鳴門金時海鮮ステーキ ＜魚の野菜あんかけ＞	12 617kcal 4.3 白身フライ イカフライ・ミートスパ ひじき煮 ふきの芽 かにしゅうまい ＜鶏肉と野菜のオイル漬＞	13 539kcal 3.4 スタミナ焼肉 カレーコロッケ 竹輪のいためもの キャベツのみそいため もろこし焼き ＜みりんイカステーキ＞	14 お任せメニュー
16 祝日 616kcal 3.7 肉じゃが えびかつ 春雨の酢のもの 青菜の煮浸し 五目巾着 ＜サバの塩焼き＞	17 お月見★ゼリー付 とろ～り月見メンチカツ オススメ！ ブロッコリーツナのサラダ さつまいもの甘煮 魚のごましょうゆ漬け焼き ＜ちくぜん煮＞	18 564kcal 3.0 ジャージャー麺 夏限定メニュー！ インゲンのすりごま和え イカ天ぷら ブラックペッパーハンバーグ ＜チリ銀鮭西京漬＞	19 612kcal 4.0 枝豆鶏肉蒸しつみれ アジフライ もやしとカニカマの中華サラダ 大豆の煮もの 玉子焼き ＜キーマカレー＞	20 507kcal 4.0 フライドチキン 蓮根と昆布の煮もの 豆腐の旨煮 さわらのパツル焼き ＜冷やし中華＞	21 お任せメニュー
23 祝日 526kcal 3.8 厚切りハムカツ 青菜の卵とじ たけのこ土佐煮 しょうが天 ＜焼きうどん＞	24 562kcal 4.2 大きなハンバーグ ～秋のきのこソース～ ジャーマンポテト 白菜のツナ煮 コーン天 ＜トマトのハンバーグラタン＞	25 612kcal 4.0 ゴロっとイカメンチカツ サバの蒲焼き ちくわと大根のだし煮 ゴーヤチャンプルー ジャンボミートボール ＜とんてき＞	26 501kcal 4.1 日本そば 手仕込み鶏天ぷら 高野豆腐の煮もの もやしのすりごま和え 紅しょうが入りイカハンバーグ ＜合鴨スライス＞	27 519kcal 3.1 大判肉包み揚げ 特大肉焼売 黒麻婆豆腐 春雨サラダ お好み焼き ＜ピピンバ＞	28 お任せメニュー
30 540kcal 3.3 ユーリンチー 人気メニュー！ 茄子のみそいため カリフラワーのサラダ オムレツ ＜揚げだし豆腐あんかけ＞	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>2024年のお月見 9月17日(火)</p> <p>お月見には、一年で最も月が美しく見える秋の時期に、 名月を鑑賞しながら秋の収穫に感謝するという意味があります。</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;"> <p>9月旬の食べ物</p> <p>しいたけ・かぼちゃ・秋刀魚・鮭・里芋・ゴーヤ・茄子 インゲン・青梗菜・薩摩芋・栗・巨峰・ピオーネ・梨など</p> </div> </div>				

・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>

※カロリー表示は推定値となります

・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承ください。

※カロリーの横の数値はオカズの塩分です

・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召上がり下さい。

・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp

・ご注文のお電話は午前9時までお願いします。・お弁当箱の中へ割箸など他のものを入れないで下さい。



すずきゅう

検索

お弁当給食の
すずきゅう
TEL059-382-5333

