

すずきゅう
の
手作り弁当



Hand Made Launch



月	火	水	木	金	土
<p>～3月旬な食べ物～</p> <p>たけのこ・春キャベツ・新玉葱・菜の花・ふきのとう かぶ・サヨリ・サクラダイ・コウイカ・あさり・はまぐり いちご・はっさく・キウイ など</p> 				<p>1 617kcal 3.2</p> <p>豚みそ 旨じやがコロケ</p> <p>南瓜の甘煮 マホッケのしそ焼き ひじきと大豆の旨煮 ＜イカフリッターのレモン甘酢＞</p>	<p>2</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>4 583kcal 3.5</p> <p>たけのこ豆腐ステーキ 梅しそ香るささみフライ</p> <p>ポテトサラダ インゲンとしいたけの旨煮 玉子焼き ＜肉じやが＞</p>	<p>5 643kcal 4.1</p> <p>ハッパコンポテトバーグ つぶつぶコンクリーミーフライ</p> <p>こんにやく土佐煮 ブロッコリーピーナッツ和え ふんわり野菜豆腐よせ ＜檸檬鶏＞</p>	<p>6 640kcal 3.3</p> <p>みそヒレカツ</p> <p>人気メニュー！ 厚揚げと法連草のあんかけ 大根の照り煮 五目巾着 ＜さわら西京漬＞</p>	<p>7 563kcal 3.0</p> <p>プルコギ スパイシーカレーの包み揚げ</p> <p>蓮根マヨサラダ 焼きビーフン 揚げだし豆腐～甘酢あん～ ＜えび天のたまごとじ＞</p>	<p>8 572kcal 3.4</p> <p>フライドチキン</p> <p>ピーマンとちくわのカレー金平 さつまいもサラダ 北海道カップグラタン ＜あじのおろし煮＞</p>	<p>9</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>11 533kcal 3.9</p> <p>大きなハンバーグ ～ステーキソース～</p> <p>ささがきごぼうのネギみそ和え じやがツナ煮 ソーセージ天 ＜グラタン＞</p>	<p>12 617kcal 3.8</p> <p>黒酢豚</p> <p>竹輪入り切干大根 ピリ辛こんにやく煮 カニしゅうまい ＜えびちり＞</p>	<p>13 スパシャルデ ★味御飯 土境香サーモンのクリームコロケ 海老しそカツ・たけのこ和風香巻</p> <p>明太マヨチーズオムレツ ブロッコリーハッパコンポテトバーグ ブロッコリーカリフラワーサラダ ＜サイコロステーキと彩野菜添え＞</p>	<p>14 563kcal 3.6</p> <p>チキン南蛮 人気メニュー！</p> <p>白菜のおかか和え もやしごま和え 野菜イカハンバーグ ＜白身カレイのごましょうゆ焼き＞</p>	<p>15 593kcal 2.7</p> <p>すき焼き煮</p> <p>法連草の白和え 焼き芋コロケ 卵のしょうゆ煮 ＜チリ銀さけの塩焼き＞</p>	<p>16</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>18 619kcal 3.0</p> <p>チキンステーキ 野菜かき揚げ</p> <p>マカロニサラダ たけのこ土佐煮 高野豆腐煮 ＜合鴨スライス＞</p>	<p>19 540kcal 3.3</p> <p>厚切りハムカツ</p> <p>いり豆腐 キャベツの煮浸し サバの塩焼き ＜イカステーキ＞</p>	<p>20 祝日 628kcal 3.8</p> <p>ちくぜん煮 サーモンフライ</p> <p>ピリ辛こんにやく煮 法連草のピーナッツ和え 南瓜焼売 ＜カレーうどん＞</p>	<p>21 552kcal 4.0</p> <p>海鮮ミックスフライ (アジフライ・イカフライ・ホタテフライ)</p> <p>もやしの中華サラダ ピーマンと竹輪の金平 クリームチーズ in つくね ＜お手製タンドリーチキン＞</p>	<p>22 607kcal 4.1</p> <p>合いびきメンチカツ サバの甘酢</p> <p>ふきのヌタ 冬瓜のそぼろ煮 大学芋 ＜親子煮＞</p>	<p>23</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>25 498kcal 3.0</p> <p>自慢の鶏唐揚げ 人気メニュー！</p> <p>茄子南蛮漬 小松菜ともやしのナムル和え タラのバジル焼き ＜豚肉のしゃぶしゃぶ野菜炒め＞</p>	<p>26 606kcal 3.9</p> <p>豆腐ハンバーグ ～大根おろしソース～</p> <p>法連草と人参のごま和え さつまいもの甘煮 中華チリ香巻 ＜ぶり照り焼き＞</p>	<p>27 519kcal 3.4</p> <p>手仕込み鶏天ぷら ソース焼きそば</p> <p>切干大根サラダ 菜の花の辛子和え 糸しょうがイカハンバーグ ＜ロールキャベツ＞</p>	<p>28 581kcal 3.2</p> <p>とんてき 北海道ホタテ入クリーミーフライ</p> <p>南瓜の旨め煮 五目ひじき煮 彩たけのこ焼売 ＜わかさぎのマリネ＞</p>	<p>29 612kcal 3.0</p> <p>白身フライ ミートスパゲティ</p> <p>オクラと竹輪のツナマヨポン酢和え オムレツ ミートボール ＜照り焼きチキン～ハニーマスタード～＞</p>	<p>30</p> <p>お任せメニュー</p> 

・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>

※カロリー表示は推定値となります

・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承ください。

※カロリーの横の数値はオカズの塩分です

・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp

・ご注文のお電話は午前9時までお願いします。・お弁当箱の中へ割箸など他のものを入れないで下さい。



すずきゅう

検索

お弁当給食の
すずきゅう
TEL059-382-5333

