

すずきゅう  
の  
手作り弁当



# Hand Made Launch



月	火	水	木	金	土
<p>2月29日(木)</p> <p>肉の日 牛カルビ丼</p> <p>価格: 648円(税込み)</p> <p>受付締切: 2月19日(月)</p>		<p>1 665kcal 3.4</p> <p><u>2種のチーズめんちかつ</u></p> <p>レモンチキンステーキ</p> <p>インゲンのごまよごし</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>玉子焼き</p> <p>&lt;サバのみそ煮&gt;</p>	<p>2 570kcal 3.0</p> <p><u>大きなハンバーグ</u></p> <p>～トマトソース～</p> <p>白菜と竹輪のお浸し</p> <p>南瓜コロッケ</p> <p>五目巾着</p> <p>&lt;アトランティックサーモン西京漬け&gt;</p>	<p>3</p> <p>お任せメニュー</p>	
<p>5 544kcal 4.4</p> <p><u>大きなハムカツ</u></p> <p>ふきとたけのこの土佐煮</p> <p>タラのバジル焼き</p> <p>れんこん天</p> <p>&lt;カレー肉団子&gt;</p>	<p>6 616kcal 4.0</p> <p><u>酢豚</u></p> <p>もやしとピーマンのナムル</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>コトコカレーのクリームフライ</p> <p>&lt;彩り海鮮ステーキ&gt;</p>	<p>7 571kcal 3.4</p> <p><u>回鍋肉</u></p> <p>ホタテいりクリームコロッケ</p> <p>金平蓮根</p> <p>えのきと青梗菜のお浸し</p> <p>アトランティック身のハ塩漬け</p> <p>&lt;イカフリッターの甘酢&gt;</p>	<p>8 519kcal 3.9</p> <p><u>サバの蒲焼き</u></p> <p>紀州産梅入りささみフライ</p> <p>茄子のネギソース</p> <p>パンサンスー</p> <p>大学芋</p> <p>&lt;豚肉の柳川風煮&gt;</p>	<p>9 604kcal 3.5</p> <p><u>自慢の鶏唐揚げ</u></p> <p>人気メニュー!</p> <p>カリフラワーのサラダ</p> <p>ピーマンのチャンプルー</p> <p>しょうが天</p> <p>&lt;鶏肉根菜カレー&gt;</p>	<p>10</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>12 533kcal 3.5</p> <p><u>完熟トマトソースの包み揚げ</u></p> <p>祝日 初メニュー!</p> <p>蓮根の酢のもの</p> <p>小松菜の卵とじ</p> <p>野菜肉巻き</p> <p>&lt;魚のおろし煮&gt;</p>	<p>13 571kcal 3.3</p> <p><u>ソースヒレカツ</u></p> <p>人気メニュー!</p> <p>金平ごぼう</p> <p>茄子のカポナータ</p> <p>水ぎょうざ</p> <p>&lt;焼きうどん&gt;</p>	<p>14 621kcal 3.7</p> <p><u>鶏大根キムチ煮</u></p> <p>二層の牛肉入りコロッケ</p> <p>法連草のすりごま和え</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>サバの塩焼き</p> <p>&lt;イカステーキ&gt;</p>	<p>15 655kcal 4.1</p> <p><u>大判肉包み揚げ</u></p> <p>特大肉焼売</p> <p>麻婆春雨</p> <p>インゲンのマヨサラダ</p> <p>コーンソートステーキ</p> <p>&lt;ハ宝麺&gt;</p>	<p>16 625kcal 3.3</p> <p><u>すき焼き煮</u></p> <p>冬限定メニュー!</p> <p>切干大根の煮もの</p> <p>ピーマンのチャンプルー</p> <p>紅しょうがオムレツ</p> <p>&lt;鶏肉根菜カレー&gt;</p>	<p>17</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>19 599kcal 4.3</p> <p><u>タンダリーチキン</u></p> <p>えびかつ</p> <p>たけのこ土佐煮</p> <p>ブロッコリーピーマン和え</p> <p>小籠包</p> <p>&lt;わかさぎのマリネ&gt;</p>	<p>20 600kcal 3.8</p> <p><u>鶏のチリソース</u></p> <p>玉子サラダフライ</p> <p>菜の花の辛子和え</p> <p>切干大根のサラダ</p> <p>トロニッソンのバジル</p> <p>&lt;タレ漬け海老天&gt;</p>	<p>21 味ごはん★スパッパルデー</p> <p>とろ〜り卵ソースの牛すき焼き風包み揚げ</p> <p><u>牛ホルモン焼きうどん</u></p> <p>蓮根と豆とひじきのサラダ</p> <p>野菜つくね</p> <p>グラタン</p> <p>&lt;マスのレモン煮&gt;</p>	<p>22 528kcal 3.4</p> <p><u>スタミナ焼肉</u></p> <p>ハニーコーンコロッケ</p> <p>茄子とピーマンのいため</p> <p>青梗菜ともやしのいため</p> <p>お好み焼き</p> <p>&lt;かに玉&gt;</p>	<p>23 613kcal 3.1</p> <p><u>ビーフカツ</u></p> <p>祝日</p> <p>～デミグラスソース～</p> <p>五目豆煮</p> <p>じゃがソテー</p> <p>パンプキンキッシュ</p> <p>&lt;蒸し鶏のサラダ&gt;</p>	<p>24</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>26 587kcal 4.2</p> <p><u>豆腐ハンバーグの照り焼き</u></p> <p>さわら大葉フライ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>かぶと白ねぎの白だし煮</p> <p>ごぼう巻き</p> <p>&lt;えびちり&gt;</p>	<p>27 574kcal 4.5</p> <p><u>とんてき</u></p> <p>カレーコロッケ</p> <p>ひじきと竹輪の煮もの</p> <p>白菜の卵とじ</p> <p>ふわわり野菜豆腐よせ</p> <p>&lt;サバ西京漬け&gt;</p>	<p>28 632kcal 3.1</p> <p><u>サーモンフライ・イカフライ</u></p> <p>塩焼きそば</p> <p>こんにやくと人参のヌタ</p> <p>オムレツ</p> <p>ジャンボミートボール</p> <p>&lt;鶏肉と里芋の照り煮&gt;</p>	<p>29 626kcal 3.6</p> <p><u>ユーリンチー</u></p> <p>三色ピーマンのナムル和え</p> <p>ふきの土佐煮</p> <p>高野豆腐煮</p> <p>シルバーのみりん焼き</p> <p>&lt;さけと法連草の和風スパ&gt;</p>	<p>～2月旬な食べ物～</p> <p>白菜・芽キャベツ・明日葉・小松菜・水菜・春菊・ブロッコリー・カリフラワー・かぶ・大根・わかさぎ・しらうお・はまぐり・あさり・サバ・ひらめ・はっさく・レモン・イチゴなど</p>	

・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>

※カロリー表示は推定値となります

・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承ください。

※カロリーの横の数値はオカズの塩分です

・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス [suzukyu@mecha.ne.jp](mailto:suzukyu@mecha.ne.jp)

・ご注文のお電話は午前9時までお願いします。



すずきゅう

検索

お弁当給食の  
**すずきゅう**  
TEL059-382-5333

