

すずきゅう
の
手作り弁当



Hand Made Launch



月	火	水	木	金	土
<p>あけまして おめでとうございます 本年度も宜しくお願い致します</p>				<p>5 565kcal 3.9 大きなハンバーグ ～デミグラスソース～ ひじき煮 おいしいソーセージ天 ポテトサラダ ＜濃厚トマトのペンネパスタ＞</p>	<p>6 お任せメニュー </p>
<p>8 558kcal 4.0 ソース焼きそば 祝日 うずら串フライ インゲンのすりごま和え 蓮根と昆布の煮もの みそあじっくね ＜合鴨スライス＞</p>	<p>9 599kcal 3.9 みそほれかつ 南瓜サラダ こんにやくの金平 魚の塩焼き ＜年明けうどん＞</p>	<p>10 622kcal 3.0 チキン南蛮 人気メニュー 白菜と竹輪の土佐煮 マカロニサラダ 五目巾着 ＜ツマホッケの塩焼き＞</p>	<p>11 530kcal 4.0 豆腐ハンバーグ ～大根おろしソース～ じゃが芋のそばろ煮 もやし中華サラダ たこはんぺん ＜わかさぎのマリネ＞</p>	<p>12 600kcal 4.0 タンドリーチキン アジフライ 茄子のお浸し 小松菜の辛子和え トマトチーズオムレツ ＜揚げだし豆腐肉みそ＞</p>	<p>13 お任せメニュー</p>
<p>15 623kcal 3.8 海鮮ミックスフライ (えびかつ・イカ・白身魚) ごぼうのごまサラダ ふるふき大根 水ぎょうざ ＜鶏大根キムチ煮＞</p>	<p>16 540kcal 3.8 とんてき 南瓜コロッケ お豆腐屋さんのごろごろ豆腐 もやしと青梗菜のナムル タラのバジル焼き ＜イカステーキ＞</p>	<p>17 504kcal 3.0 鶏唐揚げ ～中華あん～ 小松菜の青じそ和え 麻婆春雨 ミートソース春巻き ＜かに玉＞</p>	<p>18 518kcal 3.0 すき焼き煮 キャベツの煮浸し ネギオムレツ グラタンコロッケ ＜マスのちゃんちゃん焼き＞</p>	<p>19 554kcal 3.1 大きなマヨたまかつ 冬限定メニュー！ 白菜のごま酢和え 竹輪の磯辺天 アトラン切り身のハ塩漬け ＜蒸し鶏のサラダ＞</p>	<p>20 お任せメニュー</p>
<p>22 619kcal 3.2 クリームチーズinハンバーグ エビフライ さつまいもの甘煮 粗びき黒こしょうのクリームパテコロッケ がんもの含め煮 ＜タラのおんかけ＞</p>	<p>23 552kcal 3.4 チキンカツ ～卵とじ～ こんにやくの白和え キャベツと油揚げのみそいため 紅しょうがイカバーグ ＜サバのみそ煮＞</p>	<p>24 スペシャルデー★味御飯 サイコロステーキ ブロッコリーのソテー 蓮根のマヨサラダ 野菜コロッケ マスの塩焼き ＜おでん煮＞</p>	<p>25 593kcal 4.5 ぶりフライ～甘酢がけ～ 照焼チキンステーキ 大根のおかか煮 ピーマンと竹輪の金平 かに焼売 ＜ロールキャベツ＞</p>	<p>26 587kcal 3.6 肉じゃが 二層のブラックカレーコロッケ 小松菜のカニあん もやしのさっぱりサラダ 玉子豆腐 ＜さわらの塩焼き＞</p>	<p>27 お任せメニュー </p>
<p>29 616kcal 3.0 大きな野菜かき揚げ つくね大葉巻きハンバーグ 大豆とひじきの旨煮 ピーマンチャンプル ふわわり野菜豆腐よせ ＜ぶりの煮もの＞</p>	<p>30 617kcal 3.9 タレ漬けめんちかつ ～自家製タレ～ 切干大根サラダ ごぼうのネギみそ和え トマトチーズオムレツ ＜蒸し鶏の中華風＞</p>	<p>31 591kcal 3.0 鶏肉の焼肉オイル漬け 北海道産バター使用ビーフチューコロッケ 法連草の卵とじ かぶと油揚げの煮もの 玉子焼き ＜おじの一味焼き＞</p>	<p>～1月旬な食べ物～ 白菜・大根・法連草・蓮根・ブロッコリー・春菊・牛蒡・水菜・カリフラワー ワライ・ぶり・ふぐ・わかさぎ・カキ・イチゴ・いよかん・りんご・スターフルーツなど</p>		

・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>

※カロリー表示は推定値となります

・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。

※カロリーの横の数値はオカズの塩分です

・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp

・ご注文のお電話は午前9時までお願いします。



すずきゅう

検索

お弁当給食の
すずきゅう
TEL059-382-5333

