



# Hand Made Lunch 12月

¥430(税込464円) < > 内のメニュー¥530(税込572円)

月	火	水	木	金	土
<p>～冬期休業のお知らせ～ 12月31日(日)～1月2日(火) ご迷惑をおかけ致しますが 何卒宜しくお願い致します。</p>				<p>1 558kcal 3.5 <b>すきやき煮</b> もやしのカレー和え フロッキーのピーナツ和え えびかつ &lt;イカステーキ&gt;</p>	<p>2 <b>お任せメニュー</b></p>
<p>4 611kcal 4.0 <b>ビーフカツ</b> ～テミグラスソース～ 蓮根の青のり炒め カリフラワーのサラダ 牛すじネギ天 &lt;ハーブrostサラダチキン&gt;</p>	<p>5 630kcal 4.5 <b>アジフライ・イカフライ</b> <b>塩焼きそば</b> もやしの高菜漬け 麻婆豆腐 ピリ辛はんぺん &lt;かに玉&gt;</p>	<p>6 552kcal 3.7 <b>酢鰯</b> 厚揚げと小松菜の煮浸し 苜蓿ピリ辛煮 焼売 &lt;ませそば&gt;</p>	<p>7 582kcal 4.4 <b>天ぷら盛り合わせ</b> 大根とネギの煮もの さわらび焼 彩野菜のつくね巻き &lt;合鴨スライス&gt;</p>	<p>8 633kcal 3.5 <b>焼肉ビビンバ</b> スパイスカレーの包み揚げ ひじきと大豆の煮もの 青梗菜のソテー 大葉香るサクサク春巻き &lt;ロールキャベツトマト煮&gt;</p>	<p>9 <b>お任せメニュー</b></p>
<p>11 664kcal 4.3 <b>大きなハンバーグ</b> ～テミグラスソース～ 牛蒡のピリ辛炒め コーンクリームコロッケ ポテトサラダ &lt;えびちり&gt;</p>	<p>12 636kcal 3.0 <b>三元豚ロースとんかつ</b> ～自家製みそかけ～ ブロッコリーパハロンチーノ風 茄子の炒め煮 ふんわり野菜豆腐よせ &lt;おでん&gt;</p>	<p>13 565kcal 3.9 <b>筑前煮</b> さごしチーズしそフライ 切干大根の煮もの 春雨の酢のもの 玉子焼き &lt;ピーマン肉詰め&gt;</p>	<p>14 514kcal 3.0 <b>サバの蒲焼</b> <b>ハムカツ</b> かぶのカニあん 菜の花の辛子和え ジャンボミートボール &lt;豚キムチ&gt;</p>	<p>15 519cal 3.2 <b>自慢の鶏唐揚げ</b> ふきの茹た 白菜の卵とじ 国産アジのみりん焼き &lt;焼きうどん&gt;</p>	<p>16 <b>お任せメニュー</b></p>
<p>18 622kcal 4.0 <b>大判肉包み揚げ</b> <b>特大肉焼売</b> 中華春雨 麻婆大根 野菜いかハンバーグ &lt;ホイコーロー&gt;</p>	<p>19 610kcal 3.8 <b>野菜コロッケ・竹輪磯辺揚げ</b> <b>ミニハンバーグ</b> もやしの中華サラダ インゲンのごまよこし ソーセージ天 &lt;豚肉の柳川風&gt;</p>	<p>20 637kcal 4.0 <b>タレ漬けメンチカツ</b> 青菜と竹輪の炒めもの 筍と人参のおかか和え いない餃子 &lt;チンジャオロース&gt;</p>	<p>21 541kcal 3.0 <b>豆腐ハンバーグ</b> ～野菜あんかけ～ 揚げ茄子のとほろあん 薩摩芋の甘煮 たらの天ぷら &lt;もちもちポテト～マヨネーズ～&gt;</p>	<p>22 616kcal 3.0 <b>サイコロステーキ</b> 北海道産南瓜コロッケ 蓮根の酢のもの チャフチェ アブラカレイの唐揚げ &lt;蒸し鶏のサラダ&gt;</p>	<p>23 <b>お任せメニュー</b> 今年もご愛顧頂き ありがとうございました。 来年度も宜しく お願い致します。</p>
<p>25 <b>スペシャルデー★味御飯</b> <b>Wチキンステーキ</b> フロッキーソテー 明太マヨバターオムレツ マカロニサラダ ビーフシチューコロッケ &lt;マスのレモン煮&gt;</p>	<p>26 612kcal 3.8 <b>親子煮</b> <b>ぶりフライ</b> 苜蓿の茹た 白菜のツナ煮 中華千り春巻き &lt;揚げだし豆腐～卵～&gt;</p>	<p>27 504kcal 3.5 <b>マヨたまカツ</b> <b>冬限定メニュー!</b> もやしとピーマンの白だし炒め サーモンのマリネ 具たっぷりニラ饅頭 &lt;肉じゃが&gt;</p>	<p>28 622kcal 3.7 <b>年越しそば</b> 手仕込み鶏天ぷら インゲンと人参の金平 水餃子 南瓜のサラダ &lt;わかさぎの南蛮漬け&gt;</p>	<p>29 511kcal 3.3 <b>ハンバーグ</b> ～オニオンソース～ じゃがツナ煮 青菜とコーンのソテー がんもどき &lt;イタリア風グラタン&gt;</p>	<p>30 <b>お任せメニュー</b></p>

- ・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/> ※カロリー表示は推定値となります
- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。 ※カロリーの横の数値はオカズの塩分です
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス [suzukyu@mecha.ne.jp](mailto:suzukyu@mecha.ne.jp)
- ・ご注文のお電話は午前9時までお願い致します。




