



こんだてよていひょう



月

火

水

木

金



仕入れの都合で
変更することがございます

株式会社 すすきゅう
鈴鹿市池田町1235
052(382)5333

今月の旬
にんじん キャベツ みずな ながいも
小松菜 さといも 大根 チンゲン菜
ながねぎ 白菜 ほうれん草 れんこん
ごぼう キウイ みかん こんにゃく

年末年始休業日は
12月30日から1月4日です
何卒ご了承くださいませよう
お願いいたします。

焼きそば
カレーコロッケ
にんじんしりしり
鶏団子煮
ミニフランク
ごはん

4日

チキング
ハムステーキ
ブロッコリーのひじきあえ
高野豆腐煮
もちーな
ごはん

5日

ミートスパゲティー
クリームコロッケ
ほうれん草のソテー
ミニハムステーキ
ミニえびフライ
ごはん

6日

パンプキンキッシュ
ミートソース風春巻き
小松菜のお浸し
花かんも
ゼリー
ごはん

7日

からあげ
しゅうまい
ナムル
いか団子煮
さつまいも
ごはん

8日

チキンカツ
たこ焼き
キャベツのサラダ
にんじんの甘煮
里芋煮
ごはん

11日

メンチカツ
塩焼きそば
じゃがいものひじき煮
枝豆とコーンのつまみあげ
チーズ
ごはん

12日

カレー



13日

麻婆豆腐
玉子焼き
ぎょうざ
パンサンデー
さつまいもの甘露煮
ごはん

14日

れんこん天
ドライカレー
ほうれん草のごまあえ
にんじんちゃん
ゼリー
ごはん

15日

ハンバーグ
チキンリング
コンソメポテトサラダ
ミニハムステーキ
しいたけの甘煮
わかめごはん

18日

ポテトスティック
野菜肉巻き
ブロッコリーのスープ煮
ウインナー
みかんゼリー
ごはん

19日

からあげ
肉団子の甘酢和え
れんこんの青のりあえ
とうもろこしのつまみあげ
チーズ
ごはん

20日

とんかつ
しゅうまい
小松菜のひじきあえ
豆乳かんも
もちーないちご
ごはん

21日

ハンバーグ
チキンナゲット
切干大根のマヨあえ
星型ハムステーキ
クリスマスラムネ
ごはん

22日

甘ダレささみフライ
ミニオムレツ
白菜のだし煮
焼き豆腐
プチドーナツ
ごはん

25日

焼きそば
白身フライ
ブロッコリーのごまあえ
ごぼう煮
ウインナー
ごはん

26日

からあげ
豆腐のみそがけ
五目きんぴら
五目しんじょ
プチデザート
ごはん

27日

チンジャオロースー
野菜春巻き
ナムル
玉子焼き
チーズ
ごはん

28日

親子煮
スマイルポテト
かぼちゃ煮
れんこんのみそ煮
ごはん

29日

おまかせ