



9

# こんだてよていひょう



| 月  | 火   | 水   | 木   | 金   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   |   | 1日  |
| 仕入れの都合で<br>変更することがございます<br> | 株式会社 すずきゅう<br>鈴鹿市池田町1235<br>052(382)5333  | 今月の旬<br>さんま 鮭 ピーマン<br>なし いんげん 栗<br>しいたけ かつお あさり<br>かぼちゃ さといも まいたけ |  | ぎょうざ<br>焼肉いため<br>もやしのお浸し<br>ちくわ煮<br>フルーツ<br>ごはん                 |
| 4日   | 5日  | 6日  | 7日  | 8日  |
| いんげんのごまあえ<br>とんかつ<br>小松菜のひじきあえ<br>豆乳がんも<br>ミニゼリー<br>ごはん  | ナポリタンスパゲティ-<br>白身魚フライ<br>ブロッコリーのコンソメ煮<br>鶏団子煮<br>ミニえびフライ<br>ごはん                           | 麻婆豆腐<br>れんこんまんじゅう<br>チンゲン菜のナムル<br>玉子焼き<br>プチドーナツ<br>ごはん           | しお焼きそば<br>ハムカツ<br>れんこんの青のりあえ<br>ウインナー<br>ミニゼリー<br>ごはん                               | 照り焼きチキン<br>野菜コロッケ<br>キャベツのドレッシングあえ<br>五目しんじょ<br>ミニチーズ<br>わかめごはん |
| 11日  | 12日   | 13日   | 14日   | 15日   |
| ハンバーグ<br>チキンナゲット<br>五目きんぴら<br>厚揚げ煮<br>もっちーな<br>ごはん   | カレー<br> | チンジャオロース-<br>ぎょうざ<br>じゃがいものごまあえ<br>にんじんちゃん<br>ミニぶどうゼリー<br>ごはん     | 鶏つくね<br>かぼちゃ天<br>ほうれん草のお浸し<br>花がんも<br>ミニゼリー<br>ごはん                                  | メンチカツ<br>しゅうまい<br>白菜のおかかあえ<br>焼き豆腐<br>ビスケット<br>ごはん              |
| 18日  | 19日   | 20日   | 21日   | 22日   |
| 敬老の日   | ポークチャップ<br>れんこんの天ぷら<br>ブロッコリーのごまあえ<br>高野豆腐煮<br>ゼリー<br>ごはん                                 | ドライカレー<br>もちさくポテト<br>切干大根のゴマドレサラダ<br>ウインナー<br>チーズ<br>ごはん          | イカフライ<br>オムレツ<br>小松菜あえ<br>五目しんじょ<br>フルーツ<br>ごはん                                     | ピビンバ<br>カレーコロッケ<br>こんにゃくのおかか煮<br>ミニハムステーキ<br>ちくわの磯辺あげ<br>ごはん    |
| 25日  | 26日   | 27日   | 28日   | 29日   |
| 照り焼きハンバーグ<br>コーンフライ<br>ブロッコリーのスープ煮<br>里芋の煮物<br>プリンゼリー<br>ごはん   | ハムステーキ<br>春巻き<br>ちくわの青のりあえ<br>たまご焼き<br>カレー味のミートボール<br>ごはん                                 | 回鍋肉<br>おさつコロッケ<br>にんじんしりしり<br>ウインナー<br>プチケーキ<br>ごはん               | ミートスパゲティ-<br>チキンカツ<br>れんこんきんぴら<br>たこ焼き<br>オレンジゼリー<br>ごはん                            | 五目しゅうまい<br>からあげ<br>さばの塩焼き<br>かまぼこ<br>ミニゼリー<br>ごはん               |

