



Hand Made Lunch 8月

¥430(税込464円) < > 内のメニュー ¥530(税込572円)

月	火	水	木	金	土
	1 585kcal 4.0 冷やし中華 夏限定メニュー! フロッキーのすりごま和え チキンピカタ 新生姜入り肉団子 <サバの味噌煮>	2 510kcal 3.5 鶏胸肉のしっとり甘酢唐揚げ 二層のブラックカレーコロッケ 小松菜と油揚げの煮浸し サバの塩焼き イカハンバーグ <豚キムチ>	3 611kcal 4.1 豚みそ さくっと旨じゃがコロッケ 菜の花のお浸し 大根両煎煮 カニ玉ボール <魚のネギソース>	4 538kcal 3.0 ローストンカツ ~わさびソース~ 白菜と竹輪の煮浸し 茄子のラタトゥイユ風 枝豆焼売 <マスのレモン煮>	5 お任せメニュー
7 535kcal 4.1 大判肉包み揚げ ~ミートソース~ 法連草のごまあえ かりかりとツナの和風サラダ ハムステーキ <チンジャオロース>	8 592kcal 3.0 豚しゃぶサラダ 白身フライ 麻婆春雨 餃子 紅生姜オムレツ <イカチリ>	9 578kcal 3.9 日本そば 鶏天ぷら もやしナムル 茄子とピーマンの味噌炒め ジャンボミートボール <合鴨スライス>	10 587kcal 3.0 自慢の鶏唐揚げ タラのバジル焼き ゴーヤチャンプル風 切干大根のごまサラダ <キーマカレー>	11 祝日 612kcal 3.9 タンドリーチキン サバ竜田~おろしポン酢~ 両煎の白和え チャプチェ みぞあじつくね <韓国風ビビンバ>	
~お盆休み休業日~ 8月12日~8月15日 ご迷惑をお掛け致しますが何卒宜しくお願い致します。		16 551kcal 3.0 ハムカツ 蓮根の酢のもの ひじき煮 玉子焼き <グラタン>	17 612kcal 3.9 大きなハンバーグ ~トマトソース~ 紫芋コロッケ 春雨の酢のもの ソーセージ天 <子持ちシシャモフライ>	18 548kcal 3.1 味噌ローストンカツ 大根のだし煮 たけのご土佐煮 五目巾着 <イカステーキ>	19 お任せメニュー
21 537kcal 3.2 つくね大葉巻きバーグ アジフライ 大豆と両煎のうま煮 高野豆腐煮 にらまんじゅう <えびフリッターの甘酢>	22 615kcal 3.2 新蓮根挽肉の照り焼き スパイシーカレーの包み揚げ 法連草と人参の白和え 大根のべっこう煮 ソーセージ天 <サバの蒲焼き>	23 633kcal 4.1 タレ漬けメンチカツ 菜の花と竹輪の炒めもの 枝豆がんも 薩摩芋のレモン煮 <赤魚のおろし煮>	24 508kcal 4.0 ジャージャー麺 夏人気メニュー! フロッキー辛子和え 肉団子 イカ天 <魚の南蛮漬>	25 スペシャルデー★セリ付 鶏肉の焼肉オイル漬け チーズソースInポテトの包み揚げ インゲンと椎茸の田舎煮 もずく カニ焼売 <ぶつ切りイカ唐揚げ>	26 お任せメニュー
28 611kcal 3.3 レモンペッパーチキンステーキ えびかつ 茄子の香味だれ ミートオムレツ インゲンピーナッツ和え <まぜそば>	29 638kcal 3.3 手作りソースヒレカツ ふきと筍の煮もの 南瓜のくったい煮 サバの味噌煮 <蒸し鶏のサラダ>	30 542kcal 3.5 豆腐ハンバーグ ~大根おろしソース~ 牛蒡のネギ味噌和え もやしのお浸し 海鮮野菜揚げ <八宝菜>	31 577kcal 3.1 鶏唐揚げ ~中華あん~ 胡瓜と春雨の中華サラダ 欧風カレー春巻き タラの南部焼き <かに玉>	~8月旬な食べ物~ ナス・トマト・へちま類・ピーマン パプリカ・ししとう・南瓜・ゴーヤ しじみ・えび・スイカ・すもも・梨など	

- ・お弁当が製造~出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>
- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp
- ・ご注文のお電話は午前9時までにお願ひします。

※カロリー表示は推定値となります
 ※カロリーの横の数値はオカズの塩分です



