

# Hand Made Lunch 7月

¥430(税込464円) < > 内のメニュー ¥530(税込572円)

月	火	水	木	金	土
<p>～7月旬な食べ物～ うなぎ・アジ・穴子・茄子・とうもろこし・ゴーヤ・もも スイカ・胡瓜・ピーマン・冬瓜 など</p>					1 お任せメニュー
3 663kcal 3.5 大きなハンバーグ ～デミグラスソース～ 法連草とツナのごま和え コーンコロッケ ツナマヨオムレツ <トマトグラタン>	4 581kcal 3.7 タンダリーチキン えびかつ 茄子とピーマンの味噌炒め ポテトサラダ 大粒タコ焼き <和風カレーうどん>	5 596kcal 3.5 アジフライ・イカフライ ホタテ風味フライ 竹輪と苜蓿のごま照り焼き 高野豆腐煮 パンフキンキッシュ <鶏肉のおろし煮>	6 547kcal 3.1 名古屋風味噌ヒレカツ 牛蒡の煮しめ インゲンのツナ煮 ソーセージ天 <揚げだし豆腐生巻とぼろあんかけ>	7 585kcal 4.7 辛くないヤンニョムチキン 北海道とうもろこし入りクリームフライ 麻婆春雨 ブロッコリーのツナサラダ タラのバジル焼き <イカステーキ>	8 お任せメニュー
10 547kcal 3.1 チキンカツ ～わさびソース～ とほろ大根 キャベツの味噌炒め 生姜天 <マスのレモン煮>	11 639kcal 3.2 油淋鶏 ゴーヤチャンフル メンマの炒めもの 旨塩枝豆春巻き <冷やし中華>	12 588kcal 4.1 豆腐ハンバーグ ～野菜あんかけ～ 小松菜のとろみカニカマあん 紫芋コロッケ サバの味噌煮 <イカ唐揚げ>	13 502kcal 4.2 二層の牛肉入コロッケ サバ蒲焼き 茄子の田舎醤油煮 法連草のおかか和え 竹輪磯辺天ぷら <ポーケケチャップ>	14 522kcal 4.1 スタミナ焼肉 うずら串フライ 金平牛蒡 もやしのナムル 三角チーズポテトフライ <赤魚の煮つけ>	15 お任せメニュー
17 祝日 568kcal 4.6 ソース焼きそば 手仕込み鶏天 ピリ辛苜蓿 マッシュポテト 彩り野菜のつくね巻き <すきやき煮>	18 582kcal 4.5 フライドチキン ナポリタン ふきの煮びたし カリフラワーのマリネ ふんわり野菜豆腐よせ <冷製おでん>	19 571kcal 3.4 ジャージャー麺 ひじき苜蓿煮 栗南瓜コロッケ ジャンボミートボール <蒸し鶏のサラダ>	20 560kcal 3.3 酢豚 キャベツと厚揚げの煮浸し 大学芋 水餃子 <かに玉>	21 567kcal 4.2 ハンバーグ ～ステーキソース～ ピーマンと竹輪の金平 ブロッコリーの白和え チーズオムレツ <えびちり>	22 お任せメニュー
24 536kcal 3.3 紀州産梅入りささみフライ 海鮮豆腐ステーキ～わさびソース～ 蓮根おかか煮 白菜のとろみ煮 肉焼売 <サバの塩焼き>	25 554kcal 3.0 筑前煮 玉子サラダフライ 塩だれ春雨キャベツ もずく ごまじゃがおやき <揚げだし豆腐>	26 582kcal 4.0 回鍋肉 さわら大葉フライ ひじきとツナとオクラのサラダ ジャーマンポテト たこはち <イカフリッターの甘酢>	27 676kcal 4.0 チーズメンチカツ チキンステーキ 豆腐のカニあん 牛蒡と挽肉の甘辛炒め煮 玉子焼き <ミートスパゲティ>	28 スペシャルデー★セラー付 紫蘇軟骨あらびきつくね 大きな野菜かき揚げ もやしと胡瓜の中華サラダ 紅生姜オムレツ アトラン切身八塩漬汁 <肉じゃが>	29 お任せメニュー
<p>・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<a href="http://suzukyu.jp/">http://suzukyu.jp/</a>                  ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。                  ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。                  ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス <a href="mailto:suzukyu@mecha.ne.jp">suzukyu@mecha.ne.jp</a>                  ・ご注文のお電話は午前9時までにお願ひします。</p>					31 549kcal 3.0 大きなハンカツ 青梗菜とコーンのソテー 筍の土佐煮 五目巾着 <海鮮八宝菜>



すずきゅう 検索

