



# Hand Made Lunch 6月

¥430(税込464円) < > 内のメニュー ¥530(税込572円)

月	火	水	木	金	土
~6月旬な食べ物~ アジ・穴子・鮎・イワシ・かわはぎ・スイカ・メロン・すもも・ パイナップル・きゅうり・とうもろこし・枝豆・大葉・ アスパラ・パプリカ・パプリカ・オクラ・茄子・トマトなど			<b>1 625kcal 3.9</b> <b>アジフライ</b> <b>ソース焼きそば</b> インゲンの黒ゴマ和え 大豆とひじきの煮もの <b>チーズ入棒つくね</b> <夏のすき焼き煮>	<b>2 551kcal 3.1</b> <b>自慢の鶏唐揚げ</b> ふきの煮びたし 青梗菜のカニあん <b>大粒たこやき</b> <焼きうどん>	<b>3</b> <b>お任せメニュー</b>
<b>5 585kcal 3.0</b> <b>大きなハンバーグ</b> <b>~ステーキソース~</b> インゲンピーナッツ和え れんこん天ぷら ポテトサラダ <イカフリッターの甘酢>	<b>6 573kcal 3.7</b> <b>鶏大根キムチ煮</b> <b>ハムチーズフライ</b> カリフラワーサラダ 玉子焼き もずく <サバの塩焼き>	<b>7 582kcal 4.0</b> <b>大判肉包み揚げ</b> <b>オムレツ~ミートソース~</b> 法連草ともやしのナムル かぶの煮浸し <b>野菜肉巻き</b> <みそやきうどん>	<b>8 531kcal 3.0</b> <b>チキンステーキ</b> <b>イカフライ</b> 春雨の酢のもの 白菜のとろみ煮 枝豆がんも <蒸し鶏のサラダ>	<b>9 607kcal 3.0</b> <b>自家製ソースヒレカツ</b> フロッキーの土佐煮 ジャガツナ煮 タラの塩焼き <京風おでん>	<b>10</b> <b>お任せメニュー</b>
<b>12 632kcal 3.8</b> <b>厚切りハムカツ</b> 苜蓿の白和え 青梗菜のカニあん たこ八(たこはんぺん) <台湾まぜそば>	<b>13 562kcal 3.0</b> <b>豚みそ</b> <b>二層ブラックカレーコロッケ</b> ふきの土佐煮 大学芋 玉子焼き <さわらのバジル焼き>	<b>14 537kcal 3.2</b> <b>照焼き鶏唐揚げ</b> ひじき蓮根の煮もの 南瓜の含め煮 高知県ゆずさつま <牛肉とにんにくの芽のチャプチェ>	<b>15 570kcal 3.8</b> <b>豆腐ハンバーグ</b> <b>~大根おろしソース~</b> マカロニサラダ 茄子の味噌炒め 薩摩芋の天ぷら <冷やし中華>	<b>16 スペシャルデー★555kcal 3.0</b> <b>サイコロステーキ</b> <b>フロッキーソテー</b> サーモンのマリネ 南瓜コロッケ 北海道産ほたて天 <イカステーキ>	<b>17</b> <b>お任せメニュー</b>
<b>19 531kcal 3.3</b> <b>チキンカツ</b> <b>~野菜甘酢あんかけ~</b> 茄子のおかかポン酢和え 小松菜と錦糸の辛子和え 枝豆焼売 <サバの味噌煮>	<b>20 580kcal 3.4</b> <b>肉じゃが</b> <b>南瓜サラダハンバーグ</b> 苜蓿の味噌和え 蓮根ポロネーゼ めかぶ <ホッケの一味焼き>	<b>21 593kcal 4.4</b> <b>野菜かき揚げ</b> <b>みそつくね</b> もやしと油揚げの煮浸し オクラのさっぱり和え 紅生姜イカハンバーグ <タラの青のり焼き>	<b>22 620kcal 4.0</b> <b>トマトソースハンバーグ</b> 若竹煮 サーモンのマリネ クリーミーコーンコロッケ <サラダうどん>	<b>23 594kcal 4.0</b> <b>チキン南蛮</b> フロッキーとツナのサラダ 中華春雨 海鮮野菜揚げ <赤魚のみぞれ煮>	<b>24</b> <b>お任せメニュー</b>
<b>26 602kcal 3.7</b> <b>長崎産あじ厚切フライ</b> <b>もちいけポリタン</b> 麻婆豆腐 インゲンと椎茸の煮もの ピック肉焼売 <チンジャオロース>	<b>27 579kcal 3.2</b> <b>日本そば</b> <b>鶏天ぷら</b> 金平牛蒡 薩摩芋のレモン煮 大きな肉団子 <合鴨スライス>	<b>28 615kcal 4.0</b> <b>タレ漬けメンチカツ</b> 法連草のすりごま和え かぶの煮もの 五目巾着 <ドライカレー>	<b>29 586kcal 4.0</b> <b>自慢の鶏唐揚げ</b> もやしと竹輪の旨辛ナムル 焼きピーマン <b>水餃子</b> <八宝麵>	<b>30 518kcal 3.4</b> <b>つくね大葉巻きハンバーグ</b> <b>サーモンフライ</b> 蓮根のテパチカサラダ いももち 野菜と豆腐の卵よせ <イカステーキ>	

- ・お弁当が製造~出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>
- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス [suzukyu@mecha.ne.jp](mailto:suzukyu@mecha.ne.jp)
- ・ご注文のお電話は午前9時までにお願ひします。



すずきゅう

