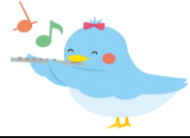




# Hand Made Lunch 4月



¥430(税込464円) < >内のメニュー¥530(税込572円)

月	火	水	木	金	土
<p>～4月旬の食材～ ホタルイカ・にしん・さば・菜の花・ふき・わらび 筍・人参・ぜんまい・ぶんたん・ネーブル・いちご・夏みかん など</p>  					お任せメニュー
<p>3 611kcal 4.1 <b>大判肉包み揚げ</b> ～野菜あんかけ～ 大根とツナのさっと煮 苜蓿の白和え アトランティックサーモン ＜チンジャオロース＞</p>	<p>4 597kcal 3.0 <b>ソースヒレカツ</b> ピーマンと竹輪の金平 里芋の味噌煮 五目巾着 ＜カレーうどん＞</p>	<p>5 625kcal 4.3 <b>酢鶏</b> 蓮根の和風サラダ フロコリー辛子和え 餃子 ＜かに玉＞</p>	<p>6 544kcal 4.1 チキンステーキ～ハンバーグソース～ <b>イカキャベツかつ</b> 茄子の香味だれ もやしのお浸し 卵豆腐 ＜鰯のおろし煮＞</p>	<p>7 535kcal 3.9 <b>ささみ天ぷら</b> <b>レンコンつくね</b> 菜の花のお浸し 南瓜の煮っころ ジャンボ焼売 ＜えびちり＞</p>	お任せメニュー
<p>10 588kcal 3.7 <b>トマトソースハンバーグ</b> <b>クリームコロッケ</b> インゲンの黒ゴマ和え ポテトサラダ ソーセージ天 ＜いももち＞</p>	<p>11 546kcal 3.0 <b>自慢の鶏唐揚げ</b> 小松菜のカニあん 切干大根のゴマサラダ オムレツ ＜白身カレイの一味焼き＞</p>	<p>12 557kcal 3.8 <b>豚みそ</b> ハム・コンニャクフライ 炒り豆腐 春雨の炒めもの 茶わん蒸し ＜イカフリッターの甘酢＞</p>	<p>13 494kcal 3.9 <b>ソース焼きそば</b> <b>サーモンフライ</b> もやしのナムル 金平牛蒡 ハムステーキ ＜ヤンニョムチキン＞</p>	<p>14 541kcal 3.8 <b>タンドリーチキン</b> <b>えびかつ</b> 茄子のカボナータ 法連草人参のごま和え ピリ辛牛蒡天 ＜魚の南蛮漬＞</p>	お任せメニュー
<p>17 508kcal 3.3 博多明太子入りささみフライ <b>国産サバの塩焼き</b> かぶの煮浸し 法連草と人参の炒り煮 がんもの食め煮 ＜豚キムチ＞</p>	<p>18 573kcal 3.0 <b>白身フライ・イカフライ</b> <b>塩焼きそば</b> キャベツの味噌炒め 切干大根の煮もの つくね ＜豚ポソ＞</p>	<p>19 511kcal 3.9 <b>チキン南蛮</b> 白菜のツナ煮 カリフラワーのカレー 五子焼き ＜メバルの煮つけ＞</p>	<p>20 606kcal 3.8 <b>大きなハンバーグ</b> ～きのごソース～ たけのこのうま煮 ひじきの煮もの 栗南瓜コロッケ ＜ししゃもフライ＞</p>	<p>21 589kcal 3.8 <b>豚のスタミナ炒め</b> <b>野菜かき揚げ</b> もやしの中華サラダ 麻婆豆腐 カニ焼売 ＜ハーフrostサラダチキン＞</p>	お任せメニュー
<p>24 486kcal 3.4 <b>豆腐ハンバーグ</b> ～大根おろしソース～ キャベツと厚揚げの和風煮 マカロニサラダ コーンフライ ＜さばみりん焼き＞</p>	<p>25 554kcal 3.9 <b>棒棒鶏</b> スパイシーカレーの包み揚げ 法連草のピーナッツ和え じゃがツナ煮 カツグラタン ＜もちい麵の焼きナポリタン＞</p>	<p>26 578kcal 4.1 <b>厚切りハムカツ</b> 茄子南蛮漬 大根の土佐煮 高野豆腐煮 ＜鰯の照り焼き＞</p>	<p>27 622kcal 3.1 <b>サバの蒲焼き</b> さくっと！肉じゃがコロッケ えのきと青梗菜のお浸し 蓮根のマリネ ミートボール ＜まぜそば＞</p>	<p>28 <b>スペシャルデー★</b> <b>鶏手羽の照り焼き</b> 苜蓿のおかか炒め フロコリーのチャンフル うずら串フライ ＜イカ唐揚げ＞</p>	<p>29 祝日 <b>チキンカツ</b> ～野菜あんかけ～ やみつきキャベツのツナ和え インゲンと椎茸の旨煮 野菜肉巻き ＜ジャージャー麺＞</p>

- ・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>
- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス [suzukyu@mecha.ne.jp](mailto:suzukyu@mecha.ne.jp)
- ・ご注文のお電話は午前9時までにお願ひします。



すずきゅう

検索

