

2023 2月 こんだてよていひょう

| 月 | | 火 | | 水 | | 金 | |
|---|---|--|---|---|---|--|--|
| | | | | 1日 | 2日 | 3日 | |
|    | | | | 焼きそば メンチカツ いんげんのツナ煮 花さつま ゼリー ごはん | カレーライス  | ハンバーグ チキンナゲット れんこんのしょうゆ煮 高野豆腐煮 マフィン ごはん | |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | | | |
| みそ味つくね イカフライ 白菜の煮びたし 玉子焼き さつまいも | ハムステーキ ドライカレー 切干大根のドレッシングあえ かぼちゃ煮 フルーツ ごはん | ポークチャップ もちさくポテト 蒸し鶏のサラダ ミニハムステーキ ゼリー ごはん | ぎょうざ 春巻き バンサンスー しゅうまい シュークリーム ごはん | コーンフライ オムレツ 小松菜あえ 厚揚げ煮 フルーツ ごはん | | | |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | | | |
| かにクリームコロッケ ハンバーグ ほうれん草のお浸し 赤ウインナー ミニチョコ ごはん | ミートスパゲティ チキンピカタ ポテトサラダ ミニえびフライ ミニチーズ ごはん | とんかつ 卵とじ ブロッコリーのコンソメ煮 鶏団子煮 フルーツ ごはん | ねぎ焼き チキンカツ 和風サラダ 玉子焼き シャインマスカットゼリー ごはん | ナポリタンスパゲティ ハムカツ 切干大根の煮物 ごぼうのごまがらめ ミニ杏仁豆腐 ごはん | | | |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | | | |
| からあげ 肉団子 ひじき煮 にんじんちゃん スマイルポテト ごはん | 塩焼きそば おさつコロッケ れんこんのカレー煮 五目しんじょ チーズ わかめごはん | ぎょうざ ビビンバ じゃがいもコンソメ ウインナー ゼリー ごはん | 天皇誕生日  | 回鍋肉 メンチカツ ナムル さといも もっちーな ごはん | | | |
| 27日 | 28日 | 今月の旬 カリフラワー・キャベツ・みずな ごぼう・こまつな・しゅんぎく ながねぎ・なのはな・ふきのとう のざわな・ブロッコリー・ほうれん草 あんこう・ひらめ・ふぐ・さわら やりいか・はまぐり・いよかん デコポン・はっさく | | 仕入れの都合で 変更することがございます | 株式会社 すずきゅう 三重県鈴鹿市池田町1235 (059) 382-5333 | | |
| オムレツ 白身魚フライ 五目きんぴら 焼き豆腐 ゼリー ごはん | 焼きうどん かきあげ 小松菜の卵あえ ミニハムステーキ たこやき ごはん | | | | | | |

