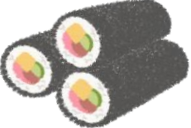




Hand Made Lunch 2月



¥464(税抜430) < > 内の献立は¥572(税抜530)

月	火	水	木	金	土
		1 555kcal 3.9 大判肉包み揚げ ～野菜あんかけ～ ささがき牛蒡のねぎ味噌和え 春雨のごまマヨサラダ サバ竜田からめあえ ＜チーズポテト春巻き＞	2 612kcal 4.1 豚みそ 南瓜コロッケ さわらバジル焼き ブロッコリーとひじきの煮もの めかぶ ＜豆腐ステーキあんかけ＞	3 537kcal 4.2 大きなチキン竜田 ～わさびソース～ 蒟蒻のピリ辛 白菜のツナ煮 ゆずさつま ＜キーマカレー＞	4 お任せメニュー
6 600kcal 3.2 えびかつ タンドリーチキン 金平牛蒡 春雨の酢のもの 玉子豆腐 ＜赤魚の煮つけ＞	7 567kcal 3.7 自慢の鶏唐揚げ おすすめ！ キャベツとカニカマの和えもの もやしと挽肉の炒め 中華千り春巻き ＜カレーうどん＞	8 652kcal 3.8 まろやか黒酢酢豚 青梗菜のにんにく炒め 薩摩芋の甘煮 海鮮千切り ＜かに玉～塩あん～＞	9 534kcal 3.6 ソース焼きそば 手仕込みささみ天ぷら 四川風麻婆豆腐 大学芋 菜の花の辛子和え ＜わかさぎ南蛮漬＞	10 522kcal 4.1 大きなハンバーグ ～デミグラスソース～ 法連草の白和え ジャーマンポテト ちくわ天 ＜イカチリ＞	11 お任せメニュー
13 503kcal 3.5 合い挽きメンチカツ サーモン西京漬け メンマの中華炒め 法連草のソテー 水餃子 ＜鶏団子のピリ辛味噌煮＞	14 525kcal 4.2 すきやき煮 冬限定メニュー！ 南瓜の煮もの マダラの天ぷら ハートオムレツ ＜イカ唐揚げ＞	15 618kcal 3.7 たまごサラダハムカツ BIG！！ ブロッコリーピーナッツ和え かぶと油揚げの煮浸し ふんわり野菜豆腐よせ ＜ぶり照り焼き＞	16 599kcal 4.0 トマトソースハンバーグ サクッとクリーミーカニコロッケ 小松菜の卵とじ カリフラワーサラダ ロールキャベツ ＜エビフリッターの甘酢＞	17 608kcal 3.0 フライドチキン ウインナーとキャベツのコンソメ煮 ポテトサラダ 玉子焼き ＜サバの味噌煮＞	18 お任せメニュー
20 509kcal 4.0 大根おろし豆腐ハンバーグ 竹輪とピーマンの炒め トロニシンの塩焼き カニ焼売 ＜紫芋コロッケ＞	21 539kcal 3.1 フルコギ イカフライ 白菜の土佐煮 焼きビーフン 北海道カッスグラタン ＜タラの七味焼き＞	22 583kcal 3.5 ソースヒレカツ 人気メニュー！ 茄子の生巻煮 キャベツのカレー和えサラダ さわら煮つけ ＜八宝菜＞	23 祝日 619kcal 3.4 ドライカレー さくっと！旨じゃが肉じゃがコロッケ インゲンと椎茸の田舎煮 マカロニサラダ ソーセージ天 ＜チキンナゲット＞	24 スペシャルデー★味ご飯 天麩羅四種盛り合わせ （かき揚げ・白身魚・エビ・南瓜） 蓮根のサラダ イカの炒めもの みそ味つくね ＜三重豚のステーキ風＞	25 お任せメニュー
27 602kcal 3.6 サバの蒲焼き ハムカツ 大根のそぼろ煮 菜の花のすりごま和え がんもの含め煮 ＜チンジャオロース＞	28 544kcal 3.0 蒸し鶏の中華炒め アジフライ 竹輪と蒟蒻の金平 高野豆腐煮 甘酢肉団子 ＜イタリアグラタン＞	 ～2月旬の食材～ ・小松菜 ・春菊 ・キャベツ ・ブロッコリー ・カリフラワー ・タラ ・サバ ・ブリ ・キウイ ・リンゴ ・デコポン ・イチゴ など			

- ・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>
- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp
- ・ご注文のお電話は午前9時までにお願ひします。



すずきゅう

検索

すずきゅう

TEL059-382-5333

お弁当給食の

