



Hand Made Lunch 1月



月	火	水	木	金	土
年末年始休業日 12月30日～1月4日 ご迷惑をおかけ致しますが、何卒宜しくお願い致します			5 618kcal 3.2 大きなハンバーグ ～シャリアピンソース～ ポテトサラダ 焼きピーマン コーンクリームフライ <ミートオムレツ>	6 594kcal 3.9 名古屋風味噌ヒレカツ 人気メニュー！ 小松菜と椎茸のお浸し もやしのすりごま和え 高野豆腐煮 <魚の南蛮漬け>	7 お任せメニュー
9 祝日 488kcal 3.6 筑前煮 スパイシーカレーの包み揚げ 牛蒡の胡麻マヨサラダ 白菜とツナの和えもの 生姜天 <タラの七味焼き>	10 539kcal 3.0 味噌煮込みつくね 大きな野菜かき揚げ 大豆の煮もの インゲンと油揚げの煮浸し 玉子豆腐 <アジの煮つけ>	11 622cal 4.5 タレ漬メンチカツ 法連草卵とし 麻婆大根 ソーセージ天 <メバルのみぞれ煮>	12 506kcal 4.0 棒棒鶏 つぶつぶコーンクリームフライ 筍とふきの土佐煮 豆腐と生姜のどぼろ煮 えだまめ天 <わかさぎのからめ和え>	13 563kcal 3.0 タンドリーチキン アジフライ 青菜のナムル かぶの煮もの ふんわり野菜豆腐おせ <オムレツの洋風あんかけ>	14 お任せメニュー
16 529kcal 3.2 白身フライ 照焼豆腐バーグ 麻婆ナス 金平牛蒡 もずく <親子煮>	17 596kcal 3.0 油淋鶏 白菜のお浸し 蓮根のマヨサラダ ピザポテト春巻き <ぶりの煮つけ>	18 583kcal 3.8 ミックスフライ (エビカツ・イカフライ・ホタテ風味フライ) 苜蓿のおかか煮 青梗菜のカニあん ミートボール <豆腐の挽肉包み揚げ>	19 568kcal 3.2 博多明太子入りささみフライ サバ西京みそ漬 もやしと油揚げの煮浸し 菜の花のヌタ しゅうまい <ポークケチャップ>	20 586kcal 3.5 鶏大根キムチ煮 かぼちゃサラダハムカツ ホキの塩焼き チャップチェ 茶わん蒸し <濃厚トマトのハンネグラタン>	21 お任せメニュー
23 588kcal 3.3 超厚切ハムカツ 中華春雨 ごぼうとネギの味噌炒め トマトソース肉団子 <カレイのバジル焼き>	24 577kcal 3.9 すきやき煮 冬限定メニュー！ ひじきと大豆の煮もの インゲンのマヨサラダ カレーコロケ <魚の天ぷら>	25 581kcal 3.9 チキン南蛮 人気メニュー！ 白菜のカニあん 中華ポテト 竹輪のうま煮 <おでん煮>	26 567kcal 3.2 豚の生姜焼き うずら串フライ 大根のべっこう煮 苜蓿の白和え お好み焼き <イカフリッターのレモン甘酢>	27 スペシャルデー★味ご飯 大分名物！生姜香る鶏天 紫蘇軟骨粗びきつくね わかめと蒸し鶏のゴマ和え サバの味噌煮 蓮根の甘辛炒め <焼きうどん>	28 お任せメニュー
30 539kcal 3.0 和風きのこソースハンバーグ 切干大根のマヨサラダ ジャーマンポテト 紅スライガニ入りクリームコロケ <イカステーキ>	31 573kcal 3.0 レモンチキンステーキ 野菜コロケ もやしのナムル和え 玉子焼き サーモンマリネ <まぜそば>	あけましておめでとうございます 本年度も宜しくお願い致します			

- ・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>
- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp
- ・ご注文のお電話は午前9時までお願い致します。



すずきゅう 検索

お弁当給食の
すずきゅう
 TEL059-382-5333