



# Hand Made Lunch 10月

<>内のメニューは540円のみメニューです

月	火	水	木	金	土
<b>10月27日(木)肉の日</b> <b>はかた地どりのつくね丼</b> 受付締切: 10月 17日(月) 価格: 500円(税別)			~10月旬の食材~ えのき・さつまいも・人参・うなぎ・秋刀魚 えりんぎ・しいたけ・かき・かつお・にしん かぶ・じゃがいも・くり・さけ・ぎんなん・ なめこ・りんご・さば など		<b>1</b> <b>お任せメニュー</b> 
<b>3 615kcal 4.2</b> <b>大きなハンバーグ</b> ~和風ソース~ かぶと油揚げの煮浸し ゴーヤチャンフルー 紫芋コロケ <さほごま味噌煮>	<b>4 609kcal 4.0</b> <b>黒酢まろやか酢豚</b> 中華春雨 苜蓿の白和え ごま団子 <イカマヨ>	<b>5 568kcal 4.4</b> <b>ソース焼きそば</b> うずら串フライ もやしと竹輪の煮浸し 麻婆茄子 野菜つくね <サイコロステーキ>	<b>6 593kcal 3.1</b> <b>チキン南蛮</b> コールスローサラダ 大学芋 きのごバター醤油オムレツ <キーマカレー>	<b>7 600kcal 3.0</b> <b>ポテトサラダハムカツ</b> さと芋のさぼろ煮 大豆とひじきの炒め煮 サーモンマリネ <焼きうどん>	<b>8</b> <b>お任せメニュー</b>
<b>10 祝日 555kcal 4.0</b> <b>親子煮</b> <b>南瓜コロケ</b> 大根と苜蓿のごまみそ煮 かつら芋の酢のもの 白身カレーバジル焼き <えびちり>	<b>11 551kcal 3.0</b> <b>味噌ヒレカツ</b> インゲンのツナ煮 筍のおかか煮 ジューシー肉焼売 <おでん煮>	<b>12 516kcal 3.0</b> <b>手羽元ガーリック</b> 茄子のいためもの ふきの煮浸し 海鮮串フライ <マスのきのこソース>	<b>13 555kcal 3.4</b> <b>ミックスフライ</b> (白身フライ・エビフライ・イカフライ) 豆腐のカニあん キャベツのカレー和えサラダ 玉子焼き <ポークケチャップ>	<b>14 514kcal 3.4</b> <b>豆腐ハンバーグ</b> ~大根おろしソース~ 蓮根金平 切干大根の煮もの 竹輪の磯辺天ぷら <魚の塩焼き>	<b>15</b> <b>お任せメニュー</b>
<b>17 571kcal 3.1</b> <b>気仙沼産カツオカツ</b> <b>塩コショウチキンステーキ</b> 茄子の生巻煮 南瓜のサラダ ミートオムレツ <カレーうどん>	<b>18 595kcal 3.0</b> <b>鶏大根キムチ煮</b> 三陸産サーモンマヨフライ 小松菜の辛子和え 高野豆腐煮 たこ野菜海鮮小判 <バーグピカタ>	<b>19 539kcal 3.6</b> <b>スタミナ焼肉</b> 博多明太子入ささみフライ ジャーマンポテト 炒り豆腐 もずく <サバの味噌煮>	<b>20 612kcal 3.8</b> <b>照焼ハンバーグ</b> 目玉焼き 苜蓿の金平 ポテトサラダ カニクリームコロケ <エリンギ唐揚げ>	<b>21 529kcal 3.0</b> <b>チキンカツ</b> ~大根おろしソース~ 白菜のすりごま和え チャップチェ ふくらホキの塩焼き <揚げだし豆腐のあんかけ>	<b>22</b> <b>お任せメニュー</b>
<b>24 568kcal 4.2</b> <b>つくね大葉巻</b> <b>えびかつ</b> 法連草の卵とじ 牛蒡の味噌炒め ソーセージ天 <濃厚トマトのハンネグラタン>	<b>25 614kcal 3.1</b> <b>たし漬けメンチカツ</b> <b>Big!</b> 竹輪とインゲンのおかか和え 里芋の煮ころろ ささしの煮つけ <大根と鶏肉の煮もの>	<b>26 615kcal 4.4</b> <b>アジフライ</b> <b>筑前煮</b> 白菜と厚揚げの煮浸し 五目煮 ピーマン肉詰めフライ <亀山味噌焼きうどん>	<b>27 534kcal 3.8</b> <b>さくっと旨じゃがカレーコロケ</b> <b>サバ明太漬</b> 筍の土佐煮 ハムもやし中華和え ジェ/バ風オムレツ <鶏ハラミ焼き>	<b>28 スパニッシュ★味ごはん 508kcal</b> <b>すきやき煮</b> 蓮根のマヨサラダ 薩摩芋のレモン煮 茶わん蒸し <マスの南蛮漬>	<b>29</b> <b>お任せメニュー</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お弁当が製造〜出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<a href="http://suzukyu.jp/">http://suzukyu.jp/</a></li> <li>・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。</li> <li>・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。</li> <li>・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス <a href="mailto:suzukyu@mecha.ne.jp">suzukyu@mecha.ne.jp</a></li> <li>・ご注文のお電話は午前9時までお願いいたします。</li> </ul>					<b>31 588kcal 4.0</b> <b>サーモン金山寺味噌漬</b> <b>二層の牛肉コロケ</b> 麻婆春雨 インゲンのマヨサラダ 野菜南瓜天 <合鴨スライス>



すずきゅう 検索

お弁当給食の  
**すずきゅう**  
 TEL059-382-5333

