



こんだてよていひょう



月	火	水	木	金
今月の旬 白菜 柿 りんご 鮭 えのき エリンギ かぶ さわら さば かぼちゃ ごぼう さつまいも さといも じゃがいも うなぎ チンゲン菜	1日 ポークビーンズ ささみカツフライ たまねぎのサラダ かぼちゃ煮 ゼリー ごはん	2日 ハンバーグ コロッケ ブロッコリーのコンソメ煮 ウインナー フルーツ ごはん	3日  文化の日	4日 塩焼そば チーズポテトフライ れんこんの青のりあえ ミートボール プチむしパン ごはん
7日 ソース焼きうどん ちくわの磯辺あげ 五目きんぴら 五目しんじょ たこ焼き ごはん	8日 ミートスパゲティー 白身魚フライ ほうれん草のクリーム煮 鶏団子煮 ミニチーズ ごはん	9日 きのこオムレツ イカリングフライ ブロッコリーのしょうゆ煮 豆乳がんも ミニプリンゼリー ごはん	10日 グラタン 春巻き キャベツのサラダ にんじんちゃん シュークリーム ごはん	11日 焼きそば 野菜かきあげ ふきのおかか煮 玉子焼き フルーツ ごはん
14日 しゅうまい 青のりからあげ ひじき煮 チーズ入りかまぼこ ゼリー ごはん	15日 ドライカレー おさつコロッケ コーンサラダ ミニハムステーキ みかん ごはん	16日 オムレツ メンチカツ こんにゃくのみそ煮 五目しんじょ フルーツ ごはん	17日 みそ味つくね ミニハムカツ 白菜のだし煮 焼き豆腐 ミニゼリー ごはん	18日 ハンバーグ チキンナゲット 切干大根のマヨあえ 皮なしウインナー まんじゅう ごはん
21日 チンジャオロースー 春巻き じゃがいもサラダ しゅうまい ゼリー わかめごはん	22日 ポークチャップ まるごとポテト ほうれん草のソテー ゆでとうもろこし チーズ ごはん	23日  勤労感謝の日	24日 豆腐バーグ 焼き魚 根菜のごまあえ ちくわの磯辺あげ プチさつまいも ごはん	25日  カレーライス
28日 和風スパゲティー とんかつ 小松菜のお浸し 高野豆腐煮 ゼリー ごはん	29日 もちさくポテト ケチャップパンネ ほうれん草の卵とじ 厚揚げ煮 フルーツ ごはん	ぎょうざ 麻婆豆腐 春雨の酢の物 ミニハムステーキ 杏仁ゼリー ごはん	仕入れの都合により 変更することがございます 	株式会社 すずきゅう 三重県鈴鹿市池田町1235 (059) 382-5333