



Hand Made Lunch 9月

<>内は¥540円のみメニューです

月	火	水	木	金	土
<p>9月29日 肉の日 炭火香る焼き鳥丼 </p> <p>受付締切:9月20日(火) 価格:450円(税別)</p>			<p>1 612kcal 3.1 ミートスパゲティー サクサク衣の大きき牛肉コロッケ ジャーマンポテト マッシュ南瓜 ロールキャベツ ＜バーグピカタ＞</p>	<p>2 639kcal 3.9 ミックスグリル (ミニハンバーグ・エビフライ・チキンカツ) 冬瓜と油揚げの煮浸し 茶わん蒸し かみつみれ ＜スパイシーイタリアンオムレツ＞</p>	<p>3 お任せメニュー</p>
<p>5 579kcal 3.9 根菜入り鶏つくねハンバーグ ～シャリアビンソース～ 蓮根カレー 白菜のさっぱり和え 関西風だし巻き玉子 ＜サバの味噌煮＞</p>	<p>6 610kcal 3.4 ソースヒレカツ 大根のだし煮 ゴーヤチャンプルー キャベツ生巻天 ＜やみつきませそば＞</p>	<p>7 566kcal 3.0 ジャージャー麺 菜の花の辛子和え 竹輪の土佐煮 たまごサラダフライ ＜合鴨スライス＞</p>	<p>8 562kcal 3.2 タンドリーチキン 中華ジャンボラビオリ もやしのナムル和え じゃが芋煮 チーズはんぺん ＜イカフリッターの甘酢＞</p>	<p>9 スペシャルデー★ゼリー付 とろ〜り目見メンチカツ きのこスパゲティー 胡瓜とツナの和風和え フロッコリーのビーナッツ和え サバの塩焼き ＜オレンジチキン＞</p>	<p>10 お任せメニュー</p>
<p>12 519kcal 3.3 濃厚カレールクコロッケ 肉じゃが インゲンとひじきの煮もの 蒟蒻のヌタ ソーセージ天 ＜えびちり＞</p>	<p>13 513kcal 3.2 フライドチキン オクラのおかか和え かひらわりのカレーツナサラダ 玉子と豆腐のしんじょう ＜濃厚トマトのペンネグラタン＞</p>	<p>14 526kcal 4.4 冷やし中華 ブロッコリーの辛子和え ミニハンバーグ カニカマ磯辺揚げ ＜千ジャオロス＞</p>	<p>15 640kcal 3.7 大きなアジフライ 塩焼きそば 青梗菜の炒めもの 麻婆大根 カニ焼売 ＜ミートオムレツの洋風あんかけ＞</p>	<p>16 551kcal 3.6 回鍋肉 春巻き チャフチェ れんこん饅頭 さわらの南部焼き ＜沖縄県産紅イモのコロッケ＞</p>	<p>17 お任せメニュー</p>
<p>19 祝日 520kcal 3.0 チキンカツ ～大根おろしソース～ ピリ辛蒟蒻 ポテトサラダ カレーボール ＜かに玉＞</p>	<p>20 629kcal 4.2 チーズinハンバーグ ～デミグラスきのこソース～ 金平牛蒡 グラタンコロッケ 玉子豆腐 ＜赤魚煮つけ＞</p>	<p>21 581kcal 3.0 自慢の鶏唐揚げ 小松菜のお浸し 麻婆豆腐 五目巾着 ＜わかさぎの南蛮＞</p>	<p>22 534kcal 3.3 ハムカツ サバ西京風味味噌汁 高野豆腐の煮もの 筍とふきの胡麻和え 野菜肉巻き ＜北海道カツグラタン＞</p>	<p>23 祝日 671kcal 3.9 酢豚 中華春雨 大学芋 千千ミ ＜ちゃんちゃん焼き＞</p>	<p>24 お任せメニュー</p>
<p>26 615kcal 3.2 のりごま和風チキンかつ 国産イワシの蒲焼き 南瓜の煮っころ 法連草の卵とし がんもの含め煮 ＜千りコンカン＞</p>	<p>27 524kcal 3.0 すきやき煮 竹輪とブロッコリーのサラダ 生姜天 コロコロコンコロッケ ＜黒胡椒入りいか唐揚げ＞</p>	<p>28 503kcal 3.4 海鮮ミックスフライ (イカ・ししゃも・えびカツ) 大豆の田舎煮 麻婆茄子 ミートボール ＜八宝菜＞</p>	<p>29 547kcal 3.8 豆腐バーグ ～野菜あんかけ～ 里芋の味噌煮 鱈のバジル焼き マカロニサラダ ＜3種のチーズクリームコロッケ＞</p>	<p>30 574kcal 3.0 天ぷら盛り合わせ (かき揚げ・えび・いか) 切干大根サラダ ビーマンのチャンプルー れんこんつくね ＜揚げだし豆腐の肉みそ＞</p>	

- ・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>
- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp
- ・ご注文のお電話は午前9時までお願いします。



すずきゅう 検索

お弁当給食の
すずきゅう
TEL059-382-5333

