



6月

こんだてよていひょう



月	火	水	木	金	
		1日	2日	3日	
株式会社 すずきゅう 三重県鈴鹿市池田町1235 (059)382-5333	かつお・かれい・あゆ・あじ・とびうお きす・すずき・ふき・えだまめ・そらまめ おくら・ししとう・ズッキーニ・いんげん かぼちゃ・アスパラ・トマト・じゃがいも きゅうり・ピーマン・たまねぎ・さくらんぼ メロン・びわ	チンジャオロースー 青のりからげ もやしのナムル 焼き豆腐 フルーツ ごはん	ドライカレー ハムカツ 根菜煮 にんじんちゃん フルーツ ごはん	塩焼そば いかドーナツフライ こんにゃくのみそ煮 五目しんじょ ミニドーナツ ごはん	
	6日	7日	8日	9日	
	ハンバーグ クリームコロッケ ブロッコリーのコンソメ煮 ウインナー ゼリー ごはん	ナポリタンスパゲティー 白身フライ キャベツのサラダ 玉子焼き ミニチーズ ごはん	からあげ ミートボール じゃがいもあえ ごぼうのごまがらめ フルーツ ごはん	カレーライス 	ブロッコリーのコンソメ煮 とんかつ 春雨の酢の物 ミニハムステーキ しゅうまい ごはん
	13日	14日	15日	16日	
	オムレツ ささみ磯辺フライ いんげんのひじきあえ 豆乳がんも プチ焼きいも ごはん	野菜の豆腐よせ カレーコロッケ 切干大根のごまドレあえ とうもろこしのつまみあえ フルーツ ごはん	豚からのごまがらめ 五目しゅうまい れんこんの青のりあえ かぼちゃ煮 フルーツ ごはん	ハムステーキ 白身魚フライ 五目きんぴら 玉子焼き ゼリー ごはん	
20日	21日	22日	23日		
ハンバーグ チキンナゲット ブロッコリーのスープ煮 赤ウインナー ミニプリン わかめごはん	焼きそば ウインナーフライ 玉ねぎのサラダ ミニハムステーキ もっちーな ごはん	オムレツ 野菜コロッケ ふきの煮物 五目しんじょ フルーツ ごはん	回鍋肉 ミニ春巻き チンゲン菜のナムル いかだんご煮 シュークリーム ごはん		
27日	28日	29日	30日		
野菜の甘酢がらめ 豚のからあげ れんこんのそぼろあえ ちくわの磯辺あげ マスカットゼリー ごはん	ポークチャップ もちさくポテト キャベツのサラダ ウインナー ミニえびフライ ごはん	豚の生姜焼き お好み焼き 細切りこんぶの煮物 チーズ入りかまぼこ フルーツ ごはん	麻婆豆腐 ぎょうざ にんじんのコンソメ煮 玉子焼き おさつスナックフライ ごはん	仕入れの都合により 変更することがございます	

