



Hand Made Lunch 5月

¥432 ¥540 <>内は¥540円のみメニューです

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|--|--|
| 2610kcal 3.3 大判肉包み揚げ ~ミートソース~ フロッキーのおかか和え 昆布の炒め煮 野菜肉巻き <回鍋肉> | ゴールデンウィーク休業日 5月3日~5月5日 ご迷惑をお掛けいたしますが、 何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。  | | | 6 612kcal 4.0 ステーキソースハンバーグ ひじき煮 春雨サラダ おさつコロケ <クラタン> | 7 563kcal 4.0 八宝菜 麻婆ピーマン おこのみやき 竹輪の磯辺天 <豚唐揚げカレー風味> |
| 9 583kcal 3.4 定番ハムカツ ミニ柏餅付 大根ツナ煮 インゲンと椎茸の旨煮 ロールキャベツ <わかさぎのからめあえ> | 10 495kcal 4.2 チンジャオロース サーモンフライ ピリ辛苜蓿 茄子のナムル 高菜まんじゅう <豆腐のひき肉包み揚げ> | 11 619kcal 3.8 ガツンと旨い醤油焼きそば 新生姜入りメンチカツ 牛蒡のサラダ 薩摩芋のレモン煮 ねぎみそオムレツ <サバ明太漬け> | 12 625kcal 3.1 二層のブラックカレーコロケ しそ軟骨入り粗びきつくね ふきの煮びたし 筍の土佐煮 五目巾着 <豚の生姜焼き> | 13 572kcal 4.1 タントリーチキン ぷりぷりえびかつ 蓮根の酢のもの 切干大根煮 ソーセージ天 <醤油焼きうどん> | 14 530kcal 3.0 ジャージャー麺 キャベツのサラダ イカ天ぷら 水餃子 <魚の南蛮漬け> |
| 16 628kcal 3.1 十勝産肉じゃがコロケ ふっくらチキントマトオムレツ キャベツの炒め マカロニサラダ みそつくね <鶏と大根のキムチ煮> | 17 588kcal 3.5 鶏唐揚げ ~辛くないチリソース~ もやしの煮びたし 青梗菜のカニあん 筍焼売 <サラダうどん> | 18 559kcal 4.0 大根おろし豆腐ハンバーグ フロッキーのピーナツ和え 南瓜の煮もの クリームコロケ <あんこう唐揚げ> | 19 559kcal 3.2 海鮮ミックスフライ (アジ・イカ・ホタテ風) 麻婆豆腐 インゲンのごまよごし 五子焼き <豚ポン> | 20 580kcal 3.2 国産手羽先の照り焼き 金平牛蒡 五子豆腐 ポテトサラダ <ヒザポテト春巻き> | 21 お任せメニュー |
| 23 556kcal 3.1 ソースヒレカツ 手仕込みソース 魚のバジル焼き 大豆とひじきの旨煮 白和え <かに玉> | 24 579kcal 3.7 黒酢酢豚 小松菜のすりごま和え 大学芋 海鮮千千ミ <冷やし中華> | 25 507kcal 3.2 日本そば 鶏天ぷら 茄子の生姜和え マスの塩焼き 国産ミートボール <合鴨スライス> | 26 585kcal 4.0 蒸し鶏のサラダ つぶつぶコーンクリームフライ ゴーヤチャンフルー きくらげ入野菜天 もやしのナムル <カレー風味うどん> | 27 <small>スペシャルデー★ 589kcal 3.4</small> 野菜肉巻きフライ 網目バーグ・ナポリタン 蓮根金平 菜の花の辛子和え 五子と豆腐のしんじょう <ふっくらチキントマトオムレツ> | 28 お任せメニュー |
| 30 586kcal 3.9 チキンカツ ~テミグラスソース~ 法連草とコーンのソテー サバの塩焼き 高野豆腐煮 <イカステーキ> | 31 572kcal 4.0 焼肉ビビンバ 目玉焼き チャプチェ フロッキーのツナサラダ 海鮮蓮根はさみ揚げ <エビフリッターの甘酢> | ~5月旬な食べ物~ たけのこ・キャベツ・さやえんどう・アスパラ・そらまめ・新じゃが・ふき ・わらび・わかめ・あじ・かつお・さわら・めばる・イチゴ・キウイ・マンゴー | | | |

- ・お弁当が製造~出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>
- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp
- ・ご注文のお電話は午前9時までお願いします。



すずきゅう 検索

お弁当給食の
すずきゅう
TEL059-382-5333

