



Hand Made Lunch 4月

¥432 ¥540 <>内は¥540円のためのメニューです

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|--|--|
|  <p>4月28日 肉の日 三重豚のステーキ風 ～シャリアンピンソース～</p>  <p>価格:540円(税込) 受付締切:4月20日</p> | | | | <p>1 626kcal 3.8 <u>えびかつ</u> <u>レモンチキンステーキ</u> ひじきの煮もの 蓮根の酢のもの 高野豆腐煮 <キーマカレー></p> | <p>2 503kcal 3.9 国産菜の花の <u>カルボナーラハンバーグ</u> やみつぎキャベツのツナサラダ ジャーマンポテト お好み焼き <鶏チリ></p> |
| <p>4 549kcal 3.4 <u>ベーコンサラダフライ</u> <u>サバ明太漬け</u> 青梗菜のカニあん 茄子味噌 ジャンボミートボール <豚キムチ></p> | <p>5 <u>スペシャルデー★味ご飯</u> <u>おいしい野菜かき揚げ</u> <u>紫蘇軟骨入粗びきつくね</u> <u>インゲンのツナ煮</u> <u>マカロニサラダ</u> <u>野菜と豆腐のたまごよせ</u> <小倉風ソース焼きうどん></p> | <p>6 517kcal 3.7 <u>ガツン!とスタミナ焼肉</u> <u>三陸産サーモンマヨフライ</u> カリフラワーのカレー 金平ごぼう 茶碗蒸し <お好み焼き></p> | <p>7 519kcal 3.8 <u>チーズinハンバーグ</u> <u>エビフライ～ブラウンソース～</u> コーンポテトサラダ ブロッコリーのソテー かに玉ボール <グラタン></p> | <p>8 500kcal 4.4 <u>白慢の鶏竜田揚げ</u> ピーマンと竹輪の金平 中華春雨 五目巾着 <マスのきのこあん></p> | <p>9 お任せメニュー </p> |
| <p>11 518kcal 3.0 <u>肉じゃが</u> <u>白身フライ</u> 牛蒡のサラダ かぼちゃの煮もの 大葉香る春巻き</p> | <p>12 544kcal 3.5 <u>鱈が白慢の鶏だし塩焼きそば</u> <u>大分名物生巻鶏天</u> 小松菜のナムル 炒り豆腐 にらまんじゅう <サバの味噌煮></p> | <p>13 566kcal 3.0 <u>名古屋風味噌ヒレカツ</u> 菜の花の辛子和え 筍の土佐煮 ふんわり野菜豆腐よせ <ワカサギのマリネ></p> | <p>14 576kcal 3.5 <u>トラウト味噌漬</u> <u>とろ～りチーズinメンチかつ</u> 麻婆ナス 春雨サラダ 法連草ベーコンオムレツ <ヤンニョムチキン></p> | <p>15 499kcal 4.2 <u>つくね大葉巻き</u> <u>真アジフライ</u> 蓮根とひじきと豆の煮もの 法連草のヌタ ソーセージ天 <焼きうどん></p> | <p>16 お任せメニュー</p> |
| <p>18 513kcal 3.6 <u>紀州産梅しそササミフライ</u> <u>鰯西京漬け</u> 蒟蒻の金平 ブロッコリーのすりごま和え 彩コーン天 <豚しぐれ煮></p> | <p>19 509kcal 4.5 <u>和豚もちぶたメンチカツ</u> <u>Big!</u> 厚揚げと法連草の中華炒め ひじきと大豆の煮もの たっぷりハム卵とし <筑前煮></p> | <p>20 565kcal 3.1 <u>トマトソースハンバーグ</u> <u>カニクリームコロッケ</u> 白菜のどくせき風 ごぼうの甘辛照り焼き ロールキャベツ <ホキのネギ生巻ソース></p> | <p>21 607kcal 3.0 <u>回鍋肉</u> <u>具だくさん中華春巻き</u> 切干大根サラダ 大学芋 卵豆腐 <カレイのみぞれ煮></p> | <p>22 499kcal 3.9 <u>あぶり焼きチキンステーキ</u> <u>イカフライ</u> 菜の花のピーナツ和え カリフラワーの酢のもの もずく <チンジャオロース></p> | <p>23 お任せメニュー</p> |
| <p>25 549kcal 3.1 <u>さくっと! 呂じゃがカレーコロッケ</u> <u>バーグピカタ</u> 麻婆大根 白菜のツナ煮 彩野菜つくね巻き <鶏肉のトマト煮></p> | <p>26 587kcal 3.9 <u>油淋鶏</u> もやしとわかめのナムル 薩摩芋の甘煮 イカハンバーグ <赤魚の煮つけ></p> | <p>27 502kcal 3.0 <u>魚の野菜あんかけ</u> ふきの土佐煮 かぼちゃコロッケ ミートボール <鶏はらみ焼き></p> | <p>28 576kcal 3.5 <u>根菜入り鶏つくねハンバーグ</u> ～おろしだれ～ 法連草のごま和え 茄子の煮浸し クリームチーズはんぺん <イカチリ></p> | <p>29 祝日 564kcal 3.5 <u>チキンカツ</u> <u>～甘酢だれ～</u> 白和え 蓮根金平 玉子焼き <ジャージャー麺></p> | <p>30 お任せメニュー</p> |

- ・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>
- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp
- ・ご注文のお電話は午前9時までにお願ひします。



すずきゅう

検索

お弁当給食の
すずきゅう
TEL059-382-5333

