



# Hand Made Lunch 4月

¥432 ¥540 <>内は¥540円のみのメニューです

月	火	水	木	金	土
	4月28日 肉の日 三重豚のステーキ風 ～シャリアンピンソース～ 価格:540円(税込)			1 626kcal 3.8 えびかつ レモンチキンステーキ ひじきの煮もの 蓮根の酢のもの 高野豆腐煮 <キーマカレー>	2 503kcal 3.9 国産菜の花の カルボナーラハムカツ やみつきキャベツのツナサラダ ジャーマンポテト お好み焼き <鶏チリ>
4 549kcal 3.4 ベーコンサラダフライ サバ明太漬け 青梗菜の力ニアン 茄子味噌 シャンボミートボール <豚キムチ>	5 スペシャルデー★味ご飯 おいしい野菜かき揚げ 鮭蘇軟骨入り組びきつくね インゲンのツナ煮 マカロニサラダ 野菜と豆腐のたまごよせ <小倉園ソース焼きうどん>	6 517kcal 3.7 ガツン！とスタミナ焼肉 三陸産サーモンマヨフライ カリフラワーのカレー 金平ごぼう 茶碗蒸し <お好み焼き>	7 519kcal 3.8 チーズinハンバーグ エビフライ～フラウンソース～ コーンボテサラダ ブロッコリーのソテー <sup>1</sup> かに玉ボール <グラタン>	8 500kcal 4.4 自慢の鶏竜田揚げ ピーマンと竹輪の金平 中華春雨 五目巾着 <マスのきのこあん>	9 お任せメニュー 
11 518kcal 3.0 肉じゃが 白身フライ 牛蒡のサラダ かぼちゃの煮もの 大葉香る春巻き	12 544kcal 3.5 鰯が自慢の鰯だし塩焼きとば 大分名物生姜鶏天 小松菜のナムル 炒り豆腐 にらまんじゅう <サバの味噌煮>	13 566kcal 3.0 名古屋風味噌ヒレカツ 葉の花の辛子和え 筍の土佐煮 ふんわり野菜豆腐よせ <ワカサギのマリネ>	14 576kcal 3.5 トラウト味噌漬 とろ~りチーズinメンチかつ 麻婆ナス 春雨サラダ 法連草ベーコンオムレツ <ヤンニョムチキン>	15 499kcal 4.2 つくね大葉巻き 真アシフライ 蓮根とひじきと豆の煮もの 法連草のヌタ ソーセージ天 <焼きうどん>	16 お任せメニュー
18 513kcal 3.6 紀州産梅しそササミフライ 鰯西京漬け 蒟蒻の金平 ブロッコリーのすりごま和え 彩コーン天 <豚しぐれ煮>	19 509kcal 4.5 和豚もちぶたメンチカツ Big！ 厚揚げと法連草の中華炒め ひじきと大豆の煮もの たっぷりハム卵とじ <筑前煮>	20 565kcal 3.1 トマトソースハンバーグ カニクリームコロッケ 白菜のそくせき風 ごぼうの甘辛照り焼き ロールキャベツ <ホキのネギ生姜ソース>	21 607kcal 3.0 回鍋肉 具だくさん中華春巻き 切干大根サラダ 大学芋 卵豆腐 <カレイのみぞれ煮>	22 499kcal 3.9 あぶり焼きチキンステーキ イカフライ 葉の花のピーナッツ和え カリフラワーの酢のもの もずく <チンジャオロース>	23 お任せメニュー
25 549kcal 3.1 さくっと！旨じゃがカレーコロッケ バーグピカタ 麻婆大根 白菜のツナ煮 彩野菜つくね巻き <鶏肉のトマト煮>	26 587kcal 3.9 油淋鶏 もやしとわかめのナムル 薩摩芋の甘煮 イカハンバーグ <赤魚の煮つけ>	27 502kcal 3.0 魚の野菜あんかけ ふきの土佐煮 かぼちゃコロッケ ミートボール <鶏はらみ焼き>	28 576kcal 3.5 根菜入り鰯つくねハンバーグ ～おろしだれ～ 法連草のごま和え 茄子の煮浸し クリームチーズはんぺん <イカチリ>	29 祝日 564kcal 3.5 チキンカツ ～甘酢だれ～ 白和え 蓮根金平 玉子焼き <ジャージャー麺>	30 お任せメニュー

- ・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>
  - ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。
  - ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
  - ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス [suzukyu@mecha.ne.jp](mailto:suzukyu@mecha.ne.jp)
  - ・ご注文のお電話は午前9時までにお願いします。



Instagram  
suzukyu5333

## す ず き ゆ う

## 検索

# お弁当給食の すずきゅう

