



こんだてよていひょう



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|---|
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| 今月の旬 かぶ カリフラワー キャベツ みずな たまねぎ 菜の花 にら ふきのとう ブロッコリー みつば オレンジ たい デコボン さわら しらうお キウイ | ミートスパゲティー お月様ハムカツ 蒸し鶏のサラダ たまご焼き チーズ ごはん | 豚のしょうが焼き コーンたっぷりフライ バンサンスー ミニハムステーキ プチ焼きいも ごはん | オムレツ からあげ ポテトサラダ 小えびフライ ふがし ごはん | ハンバーグ チキンナゲット ブロッコリーのひじきあえ 星型五目しんじょ ゼリー ごはん |
| 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| かきあげ みそつくね 小松菜のおかかあえ いかだんご もっちーな わかめごはん | 魚のケチャップあえ 青のりのペンネ ごぼうのサラダ かぼちゃ煮 フルーツ ごはん | カレーライス  | ブロッコリーのコンソメ煮 とんかつ キャベツあえ 赤ウインナー フルーツ | ビビンバ ぎょうざ れんこんのごまドレあえ ちくわの磯辺あげ おさつスナックフライ |
| 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| 白身フライ ハムステーキ ひじき煮 高野豆腐煮 ゼリー ごはん | 焼きうどん いか天 れんこんのケチャップ煮 五目しんじょ フルーツ ごはん | 根菜入り鶏つくねバーグ スマイルポテト ほうれん草のお浸し ウインナー 玉子焼き ごはん | 麻婆豆腐 春巻き ナムル 焼きかまぼこ フルーツ ごはん | 竜田あげ 肉団子のケチャップ甘酢あえ 五目きんぴら 里芋煮 ビスケット ごはん |
| 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| 春分の日  | 塩焼そば いかドーナツフライ ブロッコリーのコンソメ煮 ミートボール ゼリー ごはん | ナポリタンスパゲティー ほうれん草オムレツ ジャーマンポテト ウインナー チーズ ごはん | からあげ グラタン 白菜のだし煮 焼き豆腐 プチデザート ごはん | ハンバーグ チキンナゲット 切干大根のカレー煮 玉子焼き プチデザート ごはん |
| 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | |
| 小えびフライ 鶏じゃが いんげんのひじきあえ さつまいも プチデザート ごはん | おまかせ メニュー | おまかせ メニュー | おまかせ メニュー | 株式会社 すずきゅう 三重県鈴鹿市池田町1235 (059) 382-5333 仕入れの都合により 変更することがございます |

