



Hand Made Lunch 3月

¥432 ¥540 <>内は¥540円のみメニューです

月	火	水	木	金	土
	1 577kcal 3.0 自慢の竜田揚げ カリフラワーサラダ インゲン胡麻和え ミニカツなめ茸 <サバの味噌煮>	2 550kcal 3.7 厚切りハムステーキかつ 小松菜のお浸し 大根とひき肉のとろみ煮 卵豆腐 <マグロはらも>	3 593kcal 4.3 二層のすきやきコロック サバ明太漬け キャベツの炒めもの ブロッコリーのピーナツ和え カレー肉団子 <韓国ビビンバ風>	4 614kcal 3.6 とんみそ うずら串フライ もずく ロールキャベツ 蓮根のマヨサラダ <秋刀魚の塩焼き>	5 お任せメニュー
	7 606kcal 4.0 トマトソースハンバーグ モzzarellaのチーズ揚げ ソーセージ天 法連草とコーンのソテー ポテトサラダ <レモンチキンステーキ>	8 515kcal 3.9 魚の蒲焼き ジャガツ十煮 野菜炒め かにしょうまい <みそ焼きうどん>	9 630kcal 4.0 ヒレカツの卵とじ インゲンと昆布のおかか煮 かぶのカニあん 紅生姜イカハンバーグ <赤魚の一味焼>	10 548kcal 3.9 さわら照り焼き イカフライ ひじきの煮もの 白菜とツナの春雨 チリソース肉団子 <ミニヤキトリ>	11 522kcal 4.0 自慢の鶏唐揚げ 苜蓿の金平 菜の花の辛子和え サバ西京味噌漬け <あんかけパスタ>
14 561kcal 4.2 鶏大根キムチ煮 信州みそのメンチカツ 麻婆ビーフン シマホッケの塩焼き チーズオムレツ <牛しぐれ煮>	15 606kcal 4.0 酢豚 ピザポテト春巻き 豆腐チャンプル 水餃子 <えびちり>	16 609kcal 4.4 照り焼き豆腐バーグ エビフライ ウインナーとキャベツのコンソメ煮 筍の土佐煮 五目巾着 <イタリアグラタン>	17 642kcal 4.3 鯖大葉チーズフライ タンドリーチキン 薩摩芋レモン煮 法連草の卵とじ 竹輪の旨煮 <ミートスパゲティ>	18 516kcal 3.3 熟成三元豚ロースとんかつ ~自家製ソース~ 高根菜のにんにく炒め マカロニサラダ 大学芋 <おでん煮>	19 お任せメニュー
21 祝日 515kcal 4.2 豚唐揚げのからめ和え 冬瓜のとろみ煮 もやしのソテー チーズ入焼きかまぼこ <生巻入り豆腐ステーキ>	22 572kcal 3.9 チキン南蛮 ジャーマンポテト 切干大根のごまマヨサラダ 菜の花がんも <魚の野菜あんかけ>	23 643kcal 4.2 生姜焼き サーモンフライ ナスとツナの和風炒め 白菜のだし煮 茶碗蒸し <棒棒鶏>	24 スペシャルデー★味ご飯 天ぷらもりもり合わせ (とり・ナス・えび・ちくわ) 蓮根と昆布の煮もの マッシュカボチャ 甘酢肉団子 <きのこ鮭の南蛮漬け>	25 652kcal 4.0 チーズinハンバーグ ~テミソース~ 薩摩芋サラダ ふきの煮びたし ふっくら明太マヨオムレツ <ちゃんちゃん焼き>	26 お任せメニュー
28 573kcal 3.2 淡路島産玉ねぎコロック アトランティックサーモン西京漬 インゲンのくたくた煮 麻婆豆腐 菜の花オムレツ <肉じゃが>	29 521kcal 3.6 八宝麵 春キャベツのサラダ チキンピカタ 野菜肉巻き <マスのマヨ焼き>	30 655kcal 4.2 海鮮ミックスフライ (アジ・梅肉フライ・エビ・ホタテ風) 竹輪と苜蓿の甘辛煮 チーズチヂミ 卵焼き <筑前煮>	31 577kcal 4.5 すきやき煮 ナスの煮びたし コーンシーフードステーキ たこやき <タレ漬汁海老天>		

- ・お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧いただけます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>
- ・材料などの都合により、一部変更する場合がありますがご了承下さい。
- ・食中毒防止のため、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。
- ・ご意見等ございましたらこちらまで・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp
- ・ご注文のお電話は午前9時までにお願ひします。



すずきゅう 検索

お弁当給食の
すずきゅう
 TEL059-382-5333