

Handmade Lunch

～手作りお弁当～

すずきゅう

お弁当給食の

三重県鈴鹿市池田町1235
フリーダイヤル 0120-111-365

TEL(059)382-5333
FAX(059)382-4589



1月のメニュー



¥400円＋消費税

¥500円＋消費税



<>内は¥540円のみメニューです

月	火	水	木	金	土
<p>あけましておめでとうございます</p> <p>今年も宜しくお願い致します</p>					
<p>7 568kcal 3.9</p> <p>大きなハンバーグ</p> <p>～きのこデミソース～</p> <p>春雨の高菜炒め ポテトサラダ りんごの三角包み揚げ</p> <p><おたのしみ></p>	<p>8 545kcal 3.5</p> <p>ヒレカツ</p> <p>～卵とじ～</p> <p>茄子の生姜煮 ブロッコリーの辛子和え 三種の根菜天</p> <p><シマホッケの煮つけ></p>	<p>9 612kcal 3.9</p> <p>鶏天</p> <p>～わさびソース～</p> <p>ひじき煮 かぼちやの煮もの 玉子豆腐</p> <p><サバの味噌煮></p>	<p>10 522kcal 3.0</p> <p>あんこうと野菜の甘酢和え</p> <p>初！メニュー</p> <p>麻婆豆腐 焼きビーフン チヂミ</p> <p><揚げもち></p>	<p>11 507kcal 3.8</p> <p>ハムカツ</p> <p>じゃがツナ煮 カブアワの酢の物 焼きちくわ</p> <p><蒸し鶏のゴマダレ></p>	<p>12 533kcal 4.0</p> <p>八宝菜</p> <p>インゲンの黒ゴマ和え もやしの高菜和え イカ団子</p> <p><大学芋></p>
<p>14 祝日 535kcal 3.7</p> <p>ラビオリ餃子</p> <p>～中華あんかけ～</p> <p>焼きビーフン 麻婆大根 ソーセージ天</p> <p><回鍋肉></p>	<p>15 604kcal 3.0</p> <p>タレ付メンチカツ</p> <p>イカステーキ</p> <p>高野豆腐煮 チャンプルー たこやき</p> <p><わかさぎの南蛮漬け></p>	<p>16 585kcal 3.0</p> <p>鶏唐揚げ</p> <p>～大根おろしポン酢～</p> <p>牛蒡のマヨサラダ ブロッコリーの辛子和え 水餃子</p> <p><チンジャオロース></p>	<p>17 561kcal 3.2</p> <p>大きなアジフライ</p> <p>塩焼きそば</p> <p>白菜のツナ煮 蓮根の昆布煮 肉団子</p> <p><かに玉></p>	<p>18 508kcal 3.0</p> <p>すき煮</p> <p>茄子の煮びたし 蓮根の酢の物 カニ爪フライ</p> <p><温泉卵></p>	<p>19 564kcal 3.8</p> <p>ミックスフライ</p> <p>菜の花の酢味噌和え 筍の土佐煮 みそ味つくね</p> <p><三重豚のステーキソース></p>
<p>21 594kcal 3.7</p> <p>大葉つくねバーグ</p> <p>イカフライ</p> <p>インゲンのすりごま和え 大豆の田舎煮 五目巾着</p> <p><親子煮></p>	<p>22 507kcal 3.2</p> <p>酢豚</p> <p>人気メニュー！</p> <p>青梗菜の塩炒め 中華春雨 おいもの三角包み揚げ</p> <p><明太子オムレツ></p>	<p>23 579kcal 3.7</p> <p>たっぷりチーズのササミフライ</p> <p>ナポリタン</p> <p>金平牛蒡 青菜のとろみ煮 南瓜コロケ</p> <p><ぶり大根></p>	<p>24 504kcal 3.0</p> <p>大きなお好み焼き</p> <p>ソース焼きそば</p> <p>小松菜のソテー ポテトサラダ ミートボール</p> <p><タンドリーチキン></p>	<p>25 574kcal 4.1</p> <p>手羽元あぶり焼き</p> <p>手作り味噌ごはん★スペシャルデー</p> <p>ブロッコリーと豆のトマト煮 大根とかにかま煮</p> <p>茶碗蒸し</p> <p>手搾味噌</p> <p><お楽しみ></p>	<p>26</p> <p>お任せメニュー</p>
<p>28 521kcal 3.4</p> <p>黒豚メンチカツ</p> <p>北海道産マスの塩焼き</p> <p>もやしの高菜和え にらオムレツ 納豆</p> <p><肉じゃが></p>	<p>29 517kcal 3.1</p> <p>とんてき風炒め</p> <p>えび串団子フライ</p> <p>五目豆煮 白菜の卵とじ めかぶ</p> <p><白身魚のあんかけ></p>	<p>30 510kcal 3.9</p> <p>だし香る豆腐ハンバーグ</p> <p>エビフライ</p> <p>大根のみそ田楽 ブロッコリーのナッツ和え ロールキャベツ</p> <p><赤魚の煮つけ></p>	<p>31 536kcal 4.0</p> <p>チキン南蛮</p> <p>ピリ辛蒟蒻 法蓮草のマヨサラダ ジンジャーパオズ</p> <p><ウインナーと大根のホット></p>	<p>12月29日(土)～1月6日(日)</p> <p>年末年始休業をさせていただきます</p> <p>ご迷惑をお掛け致しますが何卒</p> <p>ご了承下さいますようお願い申し上げます。</p>	

★お弁当が製造～出荷される様子を動画でご覧頂けます。詳しくは<http://suzukyu.jp/>

★材料などの都合により、一部変更する場合がありますが、ご了承下さい。

★食中毒防止の為、直射日光を避け、涼しい所で保管し、当日の午後1時までにお召し上がり下さい。

★ご意見等ございましたらこちらまで・・・メールアドレス suzukyu@mecha.ne.jp

★ご注文のお電話は午前9時頃までお願い致します。

★小盛もあります。★大盛は50円増しです。★お米は国産です。

★カロリーと塩分の表示値は推定値です

★カロリーと塩分の表示は、540円のお弁当です。

